POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

PLATFORMA VIZE nula

MARKÉTINA DOPRAVNÍ VÝCHOVA MDV

Навчальний рік 2021/2022

ВЕРЕСЕНЬ

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ЖОВТЕНЬ

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ЛИСТОПАД

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ГРУДЕНЬ

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

СІЧЕНЬ

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ЛЮТИЙ

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

БЕРЕЗЕНЬ

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

КВІТЕНЬ

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ТРАВЕНЬ

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ЧЕРВЕНЬ

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Навчальний рік 2022/2023

ВЕРЕСЕНЬ

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ЖОВТЕНЬ

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ЛИСТОПАД

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ГРУДЕНЬ

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СІЧЕНЬ

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ЛЮТИЙ

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

БЕРЕЗЕНЬ

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

КВІТЕНЬ

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ТРАВЕНЬ

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ЧЕРВЕНЬ

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Навчальний рік 2023/2024

ВЕРЕСЕНЬ

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ЖОВТЕНЬ

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ЛИСТОПАД

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ГРУДЕНЬ

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

СІЧЕНЬ

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ЛЮТИЙ

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

БЕРЕЗЕНЬ

			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

КВІТЕНЬ

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ТРАВЕНЬ

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ЧЕРВЕНЬ

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Починається навчальний рік і після канікул час знову повертатися за парту. Хтось з нетерпінням чекає школи, а хтось хотів би і далі відпочивати, насолоджуватися сонечком, іграми та веселощами. Але в школі буде також багато чого цікавого, на що варто чекати з нетерпінням. Але для того щоб весело проводити час з друзями та постійно дізнаватися щось нове, в першу чергу потрібно безпечно дістатися до школи. Тож давай разом згадаємо правила безпечного поводження на дорозі. Насправді існує дуже багато правил дорожнього руху, тому в рамках проєкту «Зебра замість тебе не подивитися по сторонах» ми підготували для тебе та твоїх однокласників цей робочий зошит, де ти знайдеш багато важливої інформації та порад. Будемо розмовляти, малювати, рахувати, а іноді ти будеш грати роль вчителя та виправляти помилки. Ну що, почнемо?

Зебра та її команда з Поліції Чеської Республіки

ІМ'Я: .....

ПРІЗВИЩЕ: .....

ШКОЛА: .....

КЛАС: .....

РІК: .....

1-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ)

В першу чергу ми повинні обговорити наші обов'язки як учасника дорожнього руху. Ти знаєш про них? Давай разом їх повторимо:

Пішохід

Термін «пішохід» досить широкий. Але нам достатньо знати, що ми вважаємося пішоходами навіть, коли ми гуляємо із собакою, веземо санки, катаємося на лижах, роликових ковзанах або веземо велосипед.

Водій

Разом з тим, ти також можеш бути водієм. При цьому не обов'язково керувати автомобілем. Ти вважаєшся водієм, навіть якщо керуєш безмоторним транспортним засобом, наприклад велосипедом.

Пасажир

Згідно із визначенням, зазначеним в законі, пасажир є «особою, що перевозиться». Можливо на перший погляд так і не здається, але пасажир, як учасник дорожнього руху, також може впливати на багато речей.

1 **Розфарбуй малюнки та напиши, це пішохід або водій**

.....

.....

.....

.....

.....
.....
ЯК ВВАЖАЄШ, ТИ МОЖЕШ БУТИ ВОДІЄМ?

2-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ПІШОХІД

Минулого тижня ми говорили про учасників дорожнього руху. А тепер давай згадаємо основні правила безпеки дорожнього руху для пішоходів.

1 Впиши в текст слова з рамочок в правильному порядку. Після доповнення слів прочитай текст ще раз і обговори його з однокласниками.

Пішохід повинен рухатися по ..... або пішохідній доріжці. По тротуару і пішохідній доріжці ходять з ..... боку від проїзної частини. Там, де немає тротуару або він непрохідний, пішоходи пересуваються по лівому ..... , а якщо це неможливо, вони рухаються якомога ближче до ..... краю дороги. По узбіччю або краю дороги пішоходи можуть ..... поруч не більше, ніж ..... У разі обмеженої ..... , інтенсивного дорожнього ..... на ділянках з поганою оглядовістю або на ..... ділянках пішоходи можуть йти тільки ..... На ..... або пішохідній доріжці ..... повинні поводитися ..... і не наражати один одного на ..... Пішохід під час дорожнього руху має бути ..... .

ЗАПАМ'ЯТАЙ

ПІШОХІДНА ДОРІЖКА

ХОДИТИ	НЕБЕЗПЕЧНИХ	ТРОТУАРУ	НЕБЕЗПЕКУ
РУХУ	ВИДИМОСТІ	ПІШОХІДНІЙ	ВДВОХ
ТРОТУАРІ	УЗБІЧЧЮ	ПОМІТНИМ	ПІШОХОДИ
ОДИН ЗА ОДНИМ	УВАЖНО	ЛІВОГО	ПРАВОГО

3-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ПЕРЕХІД ДОРОГИ

Цього тижня ми пригадаємо, про що треба пам'ятати, коли переходиш дорогу. Це зовсім нескладно. Для того, щоб безпечно переходити дорогу, достатньо знати декілька правил. Але насамперед потрібно бути дуже уважними, щоб з вами не трапилося те, що сталося з Їржиком з цієї історії:

Їржик був дуже схвильований. Сьогодні він збирався вперше піти в школу сам, без супроводу мами. Він вже дорослий і, звичайно, сам може з цим впоратися. Перед тим, як піти на роботу, мама ще раз нагадала йому, про що слід пам'ятати та на що необхідно звернути увагу дорогою до школи, але він її не дуже слухав. Їржик думав тільки про те, як похвалиться в школі новою машинкою. Він поснідав, подивився на годинник і побіг одягатися та взуватися. Закинув на спину рюкзак і вибіг за двері. А за хвилину він усвідомив, що забув замкнути двері. Тому він швидко повернувся до дверей і потім знову поспішив до школи. Подивившись на мобільний телефон, він зрозумів, що може не встигнути до початку занять. Він побіг, боячись, що, якщо запізниться, мама більше не дозволить йому самому ходити до школи. Неподалік від школи в місці, де він мав переходити дорогу на розі двох вулиць, Їржик вже сильно задихався. Здалека він побачив, що пішохідний перехід порожній, подивився по сторонах і вибіг на перехід. Потім почув скрип гальм і відчув удар. Того дня Їржик пропустив заняття. Після зіткнення з автомобілем його каретою швидкої допомоги доставили до лікарні, і лікарі робили все можливе, щоб врятувати йому життя. Він повернувся до школи та друзів лише за три довгих місяці. Так що ж сталося? Якби Їржик вранці слухав свою маму, він би вчасно згадав, що перехід регулюється світлофором і що йому потрібно дочекатися,

поки засвітиться зелена фігурка на світлофорі, потім добре подивитися по сторонах так, як вони завжди робили з мамою. На жаль він цього не зробив, тому що дуже поспішав, був замріяний, а водій автомобіля, якого Їржик у поспіху не помітив, не встиг загальмувати.

1 **Прочитайте історію разом і обговоріть, що саме Їржик зробив не так. Чи траплялося щось подібне з тобою чи кимось із твоїх знайомих? Розкажи іншим про свою дорогу до школи.**

2 **Чи переходиш ти дорогу? Опиши на наступних рядках, як виглядає місце, де ти переходиш дорогу.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ПЕРЕХІД ДОРОГИ

На щастя за три місяці Їржик з нашої історії повернувся до школи, щоб побачити своїх друзів. А зараз давай ще раз повторимо основні правила під час переходу дороги.

1 Спочатку пройди тест та перевір, чи знаєш ти ці правила. Потім обговоріть з однокласниками правильні відповіді.

Де можна переходити дорогу?

а) Де завгодно, достатньо тільки подивитися по сторонах.

б) Якщо на відстані 50 метрів є перехрестя з регульованим рухом, пішохідний перехід, місце для переходу дороги, надземний або підземний перехід, пішохід повинен переходити тільки в цих місцях.

в) Тільки по пішохідному переходу.

Пішохід на пішохідному переході повинен рухатися, тримаючись?

а) Лівого боку.

б) Правого боку.

в) Не має значення, головне переходити швидко.

Як правильно подивитися по сторонах перед тим, як переходити дорогу?

а) Ліворуч, праворуч і ще раз ліворуч.

б) Праворуч, ліворуч і ще раз праворуч.

в) Ліворуч і потім праворуч.

Коли я можу почати переходити дорогу?

а) Будь-коли, адже я маю перевагу на переході.

б) Коли всі машини зупиняться.

в) Тільки після того, як я переконаюся, що можу безпечно перейти дорогу, не наражаючи на небезпеку себе чи інших учасників дорожнього руху.

Водій не повинен наражати на небезпеку або обмежувати рух пішохода, який переходить дорогу по пішохідному переходу або явно має намір перейти дорогу по пішохідному переходу. У разі необхідності водій зобов'язаний зупинити транспортний засіб перед пішохідним переходом. На кого не поширюються ці правила?

а) На водія вантажівки.

б) На вершника на коні.

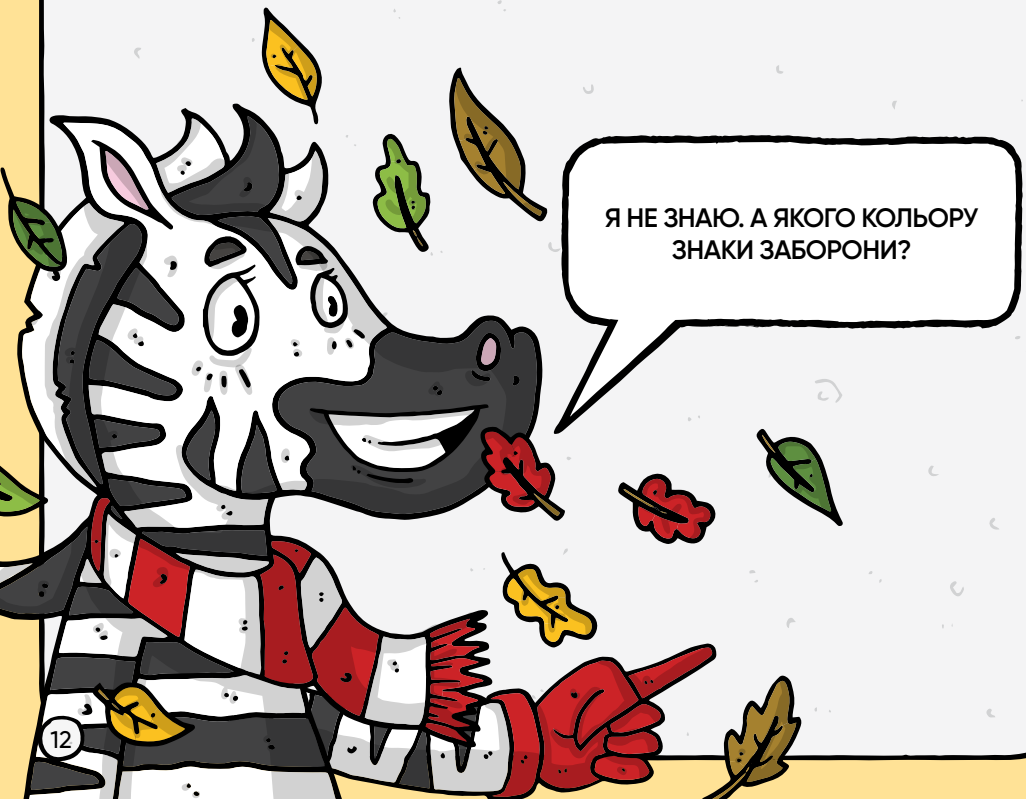
в) На водія трамвая.

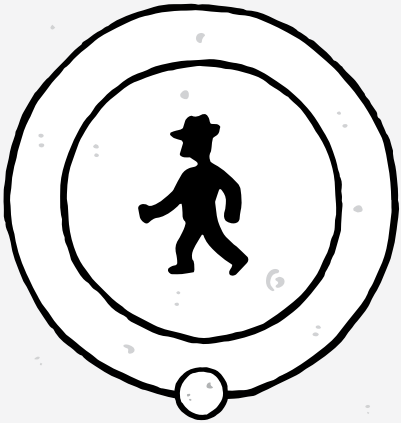
5-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ПЕРЕХІД ДОРОГИ

Ми вже повторили багато важливих правил. Настав час трохи відпочити і помалювати.

1 **З'єднай дорожній знак із правильною назвою та розфарбуй правильними кольорами. Які кольори тобі знадобляться?**





ПІШОХІДНИЙ ПЕРЕХІД

ПІДЗЕМНИЙ АБО НАДЗЕМНИЙ ПЕРЕХІД

ПІШОХІДНА ДОРІЖКА

РУХ ПІШОХОДІВ ЗАБОРОНЕНО

6-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), МІСЬКИЙ ГРОМАДСЬКИЙ ТРАНСПОРТ

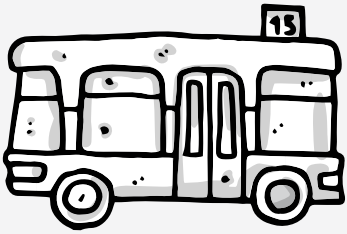
Даринка живе досить далеко від школи, пішки дорога до школи триває дуже довго. Іноді тато везе її на машині, але у більшості випадків їй доводиться їхати автобусом. Вже в першому класі батьки показали їй, де знаходиться автобусна зупинка і яким автобусом вона може доїхати до школи. Але кожна поїздка на автобусі різна, і Даринка все одно повинна бути уважною і обережною, щоб з нею нічого не сталося. Вона знає, що після виходу з автобуса необхідно почекати на автобусній зупинці, поки автобус не відправиться, і тільки потім переходити дорогу. Дорогою до школи вона не повинна розмовляти з незнайомцями і має стежити за своїми речами.

1 **Ти також їздиш до школи на автобусі? Чи знаєш ти якісь інші види громадського транспорту? Підказки знайдеш на картинках, які можна розфарбувати.**

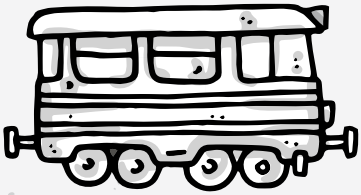
2 **Напиши назви видів міського громадського транспорту і підкресли всі голосні букви.**

ЗАПАМ'ЯТАЙ

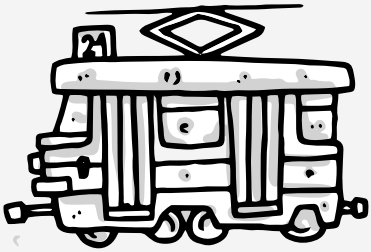
РУХ ПІШОХОДІВ ЗАБОРОНЕНО


15

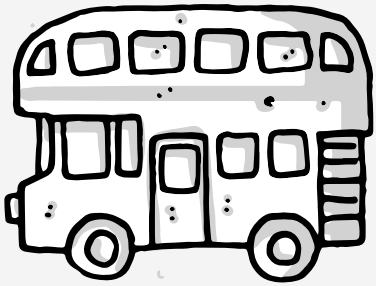
.....



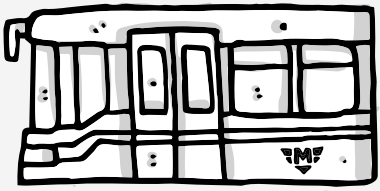
.....


21

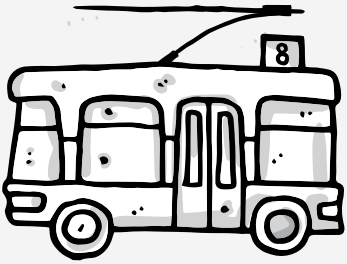
.....



.....



.....


8

.....

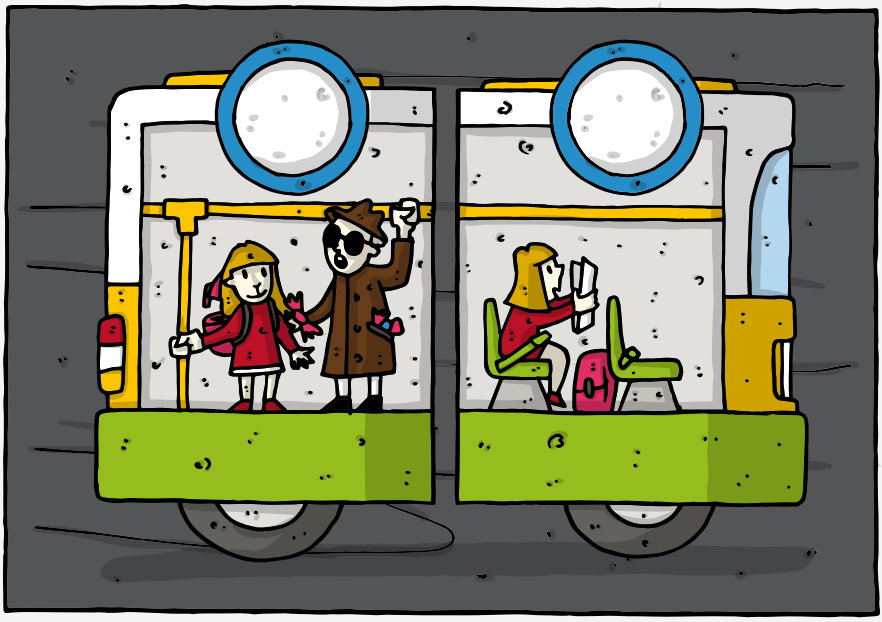
7-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), МІСЬКИЙ ГРОМАДСЬКИЙ ТРАНСПОРТ

Цього тижня ми будемо багато розмовляти. Для подорожування автобусом, поїздом, трамваєм, тролейбусом або метро також існують свої правила. Поговоримо про них детальніше

1 **Подивись на малюнки. Опиши, що ти на них бачиш. Чи безпечно поводиться Даринка в обох ситуаціях?**

2 **У синьому кружечку над картинками намалюйте «усміхайлик» для безпечної ситуації та «сумний смайлик» для небезпечної ситуації.**



Перелік основних правил користування громадським транспортом:

1. Не розмовляй з незнайомими людьми.
2. Слідкуй за своїми речами.
3. Якщо є вільне місце, сядь. Міцно тримайся.
4. Якщо в автобусі є ремені безпеки, пристебнись.
5. Згадали ще якісь правила? Інші правила обговоримо наступного разу.

.....

.....

.....

.....

.....

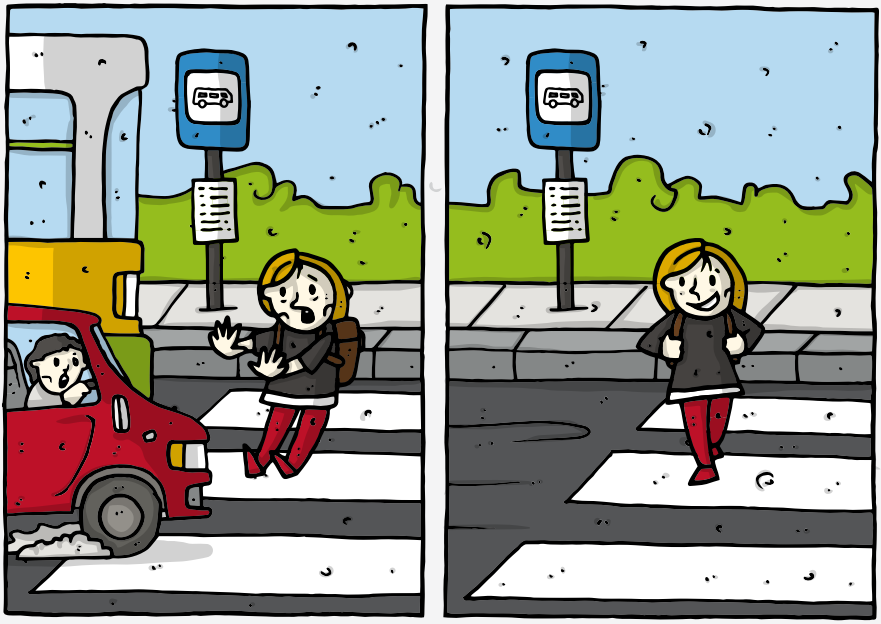
8-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), МІСЬКИЙ ГРОМАДСЬКИЙ ТРАНСПОРТ

Сьогодні ми доповнимо ще одне правило до тих чотирьох, які ми вивчили минулого тижня. Це правило дуже важливе.

Давайте згадаємо, про що слід пам'ятати під час поїздки, а також посадки і висадки з автобуса, трамвая та інших видів міського громадського транспорту. На що необхідно звернути увагу? Підказки ти знайдеш на картинках.

1 **Ви вже здогадалися про п'яте правило проїзду в громадському транспорті? Додайте його до списку.**



Перелік основних правил поводження у громадському транспорті:

1. Не розмовляй з незнайомими людьми.
2. Слідкуй за своїми речами.
3. Якщо є вільне місце, сядь. Міцно тримайся.
4. Якщо в автобусі є ремені безпеки, пристебнись.
5. .....

.....

.....

.....

.....

.....

9-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ВИДИМІСТЬ

Осінь вже в самому розпалі. А отже по дорозі до школи дітей часто супроводжує темрява і погана погода. Вранці Штєпанек збирався з мамою до школи. Сьогодні вони разом йдуть до школи, тому що мама хоче поговорити з його вчителькою. Штєпанек підготував свій рюкзак, одягнувся і чекав, поки збереться мама. Коли він побачив, що мама одягає темне пальто, то відразу згадав, як їм у школі співробітник поліції пояснював, що під час дорожнього руху важливо не тільки бачити, але і самому бути помітним. Тому він швидко побіг до своєї кімнати і приніс мамі світловідбиваючу стрічку, яку діти отримали від поліцейського під час розмови. Йому вона була не потрібна, тому що в нього і так на куртці, рюкзаку та взутті були світловідбиваючі елементи. Мама подякувала Штєпанку за турботу і одягла смужку на рукав. І тільки після цього вони разом вирушили до школи.

1 **Прочитай історію та розкажи іншим, як ти збираєшся перед тим, як вийти з дому. Знайди у тексті дієслова й підкресли їх синім кольором.**

2 **Світловідбиваючі елементи також можуть бути у формі різноманітних підвісок. Придумай, як може виглядати така підвіска, і намалюй її в порожній рамці.**

ЯКИЙ ТУРБОТЛИВИЙ ХЛОПЧИК!

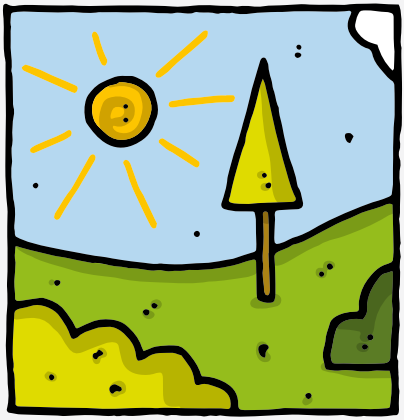
10-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ВИДИМІСТЬ

Видимість під час дорожнього руху дуже важлива. Це правда, що учасник дорожнього руху повинен не тільки бачити, але і сам бути помітним. Ти, напевно, знаєш, що найгірша видимість буває восени і взимку, коли дні коротшають, а темрява та мряка панують більшу частину дня.

Для водіїв це дуже складний період. Вчасно помітити і розпізнати пішоходів у темному одязі без світловідбиваючих елементів зовсім непросто.

1 **Поясніть, чому видимість на дорогах змінюється протягом дня зі зміною пір року. Чому влітку світає значно раніше, а ввечері темніє набагато пізніше? Чому так відбувається**



2 Запишіть, що нового ви дізналися, у наступних рядках.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

11-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ВИДИМІСТЬ

Чи знаєш ти, що означає «світловідбиваючий» елемент? Часто скорочено його називають «відбиваючим» елементом, але це не зовсім правильно. Давайте спробуємо знову відповісти на декілька запитань.

Чи знаєте ви, що означає слово «світловідбиваючий»?

а) Поглинає світло.

б) Відбиває світло назад до джерела.

в) Сам елемент світиться.

Під час дорожнього руху для власної безпеки потрібно бути помітними, де б ви не знаходилися. Але де саме пішоходи зобов'язані використовувати світловідбиваючі елементи?

а) Ніде, це добровільно.

б) Завжди, навіть вдень.

в) За межами населеного пункту в умовах обмеженої видимості при ходьбі узбіччям або по краю дороги в неосвітлених місцях.

Де краще закріпити світловідбиваючі елементи

а) Це не має значення, головне мати їх із собою.

б) Так, щоб їх добре бачили інші учасники дорожнього руху.

в) Тільки на руці.

1 **Спробуй намалювати на чистій сторінці, як саме відбувається процес відбивання світла у світловідбиваючих матеріалах. Це важко, але ти точно зможеш.**

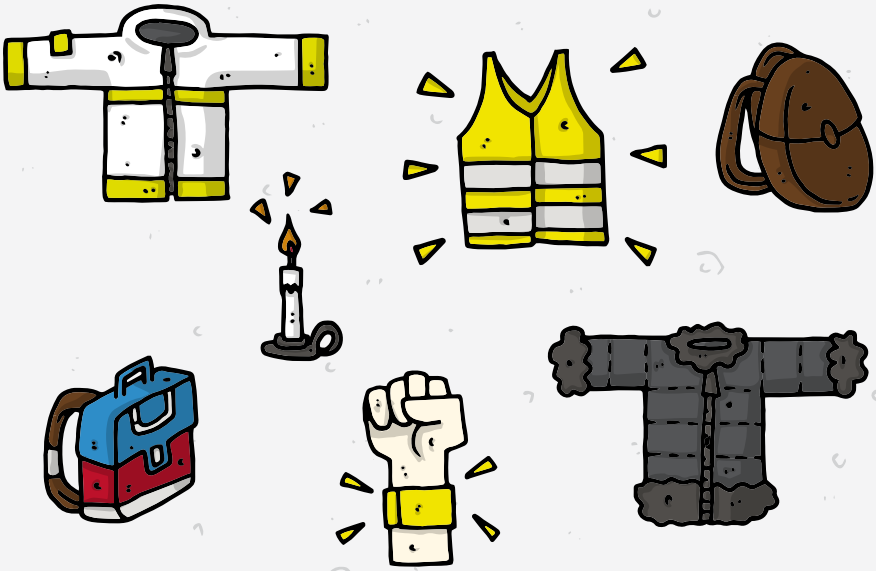
12-й ТИЖДЕНЬ

ДОРОГА ДО ШКОЛИ (І НЕ ТІЛЬКИ), ВИДИМІСТЬ

Для безпеки учасників дорожнього руху необхідно бути видимим. Основою є світлий одяг. Також доцільно використовувати так звані світловідбиваючі елементи, використання яких у деяких випадках є обов'язковим. Такі елементи можуть мати різну форму (підвіски, стрічки, наклейки, жилети зі світловідбиваючими смугами тощо). Ще одна можливість, як стати більш помітним на дорозі – це використовувати різні неосліплюючі ліхтарики або «блималки». Але в цьому випадку потрібно бути дуже обережним, щоб не засліпити інших учасників дорожнього руху.

Також важливо вибрати правильний маршрут. Завжди краще йти освітленою дорогою та уникати ділянок з поганою видимістю.

1 Одягни хлопчика на малюнку так, щоб його було добре видно під час дорожнього руху. Вибери правильні речі і з'єднай їх стрілками з фігурою хлопчика.



13-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, ПАРКОВКА

Навчальний рік швидко летить, і Їржик, Даринка, Штєпанек та інші дітки в школі з нетерпінням чекають Різдва. Передусім вони чекають подарунків, які приносить їм маленький Ісус. На жаль, Крістинка не любить згадувати минулорічний час перед Різдвом.

У другу неділю Адвенту вони з мамою, татом і старшим братом пішли до торгового центру. Поки мама ходила по магазинах, вони з татом пішли в кіно. Всюди було багато людей, і Крістинка намагалася триматися ближче до батька, щоб не загубитися. На паркувальному майданчику панував хаос.

Водії не могли знайти місце для паркування, були нетерплячі, а деякі нервово сигналили. Брат Крістинки не був таким уважним і обережним, як його сестра, і навіть коли батько крикнув йому почекати, він побіг вперед, щоб бути першим біля машини. Проте водій синьої машини, який здавав назад і виїжджав з паркувального місця, не помітив хлопчика, і лише завдяки швидкій реакції батька вдалося запобігти найгіршому. Цей момент у Крістинки досі перед очима, і відтоді вона дуже обережна, коли виходить з машини та рухається по паркувальному майданчику. І звичайно її братик також.

1 Знайди у тексті всі іменники жіночого роду та напиши їх у порожніх рядках.

ЗАПАМ'ЯТАЙ
ПАРКОВКА

.....

.....

.....

.....

14-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, ПАРКОВКА

Можливо так і не здається, але паркувати автомобіль зовсім непросто. Не можна залишати машину, де заманеться. Водій повинен зупинятися і паркуватися відповідно до правил дорожнього руху. Наприклад, водій не може зупинятися і паркувати автомобіль на пішохідному переході, на повороті, який погано оглядається, та поблизу нього, або там, де він перешкоджає проїзду інших автомобілів.

Існують правила, про які не варто забувати не тільки на паркувальних майданчиках, але в будь-яких місцях, де ти виходиш з автомобіля.

1 Вибери найважливіше з наведених правил. Решту закресли.

1. Перш ніж вийти з автомобіля, необхідно переконатися, що це безпечно.
2. Перш ніж вийти з автомобіля, необхідно переконатися, що двері можна безпечно відкрити.
3 Перш ніж вийти з автомобіля, необхідно попити.
4. Набагато безпечніше виходити з машини з протилежної сторони від дороги.
5. При виході з машини, необхідно переконатися, що це безпечно, після того, як вже вийшов з автомобіля на дорогу.
6. Вийшовши з автомобіля, ти повинен голосно крикнути, що збираєшся переходити дорогу.

2 Тобі прийшли на думку інші важливі правила виходу з автомобіля? Запиши їх у порожні рядки.

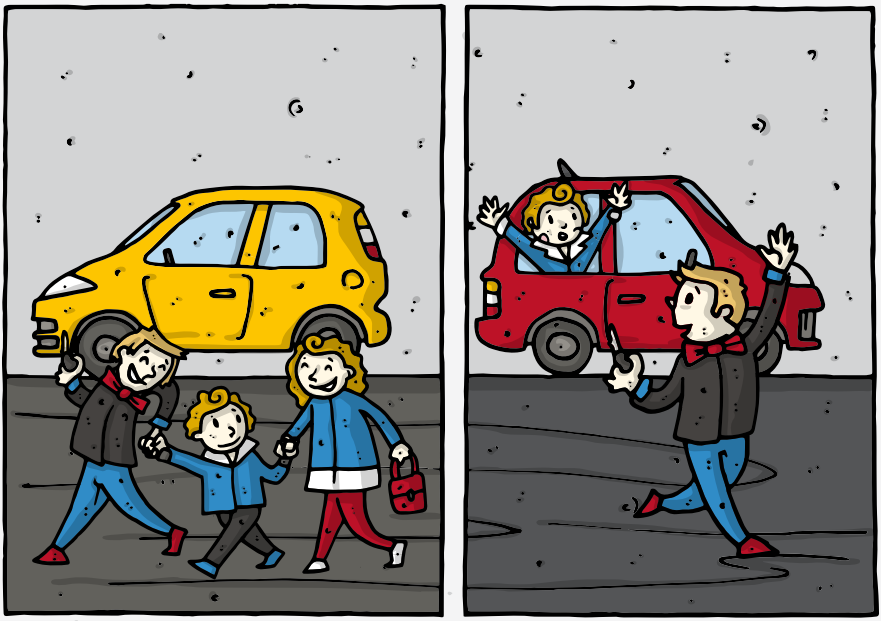
ГОЛОВНЕ – НЕ ПОТРАПИТИ ПІД КОЛЕСА АВТОМОБІЛЯ І УВАЖНО СТЕЖИТИ ЗА ПРОЇЖДЖАЮЧИМИ МАШИНАМИ.

15-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, ПАРКОВКА

Існують і інші важливі моменти, пов'язані з паркуванням. Чи знаєш ти, чому і в яких ситуаціях не можна залишати дитину саму в машині?

1 **Вибери малюнок, який відображає безпечну ситуацію, і обведи його синім кольором. Другий закресли червоним кольором.**



2 Прочитай статтю, яка описує реальну ситуацію. Чи можеш ти пригадати якісь інші ризики?

Реальна подія:

Брно, 28 травня 2018 року (джерело інформації: Поліцейський тижневик)

Поліцейські врятували дитину з розпеченого автомобіля перед торговим центром«Богуніце». Їм довелося розбити вікно телескопічною палицею. Перехожі помітили дівчинку у безсвідомому стані в автомобілі, припаркованому під прямими сонячними променями, побоюючись за її життя, вони зателефонували на лінію 156.

До торговельного центру дуже швидко прибули дві патрульні машини міської поліції. Дівчинка всередині автівки сиділа, повісивши голову, важко дихала і навіть не реагувала на гучний удар металевої телескопічної палиці по склу. Присутні свідки марно намагалися знайти батьків. Температура в тіні на той момент становила близько 29 градусів, а в закритому автомобілі за досить короткий час температура може піднятися на кілька десятків градусів. Тому поліцейські одразу розбили вікно, відімкнули машину та витягли із заднього сидіння трирічну дівчинку. Вони давали спітнілій дитині воду маленькими ковтками і охолоджували її вологими серветками. ЇЇ також оглянули медики Служби порятунку.

На щастя, дівчинка була в розпеченій машині відносно недовго, але все могло закінчитися дуже трагічно. Батькам у таких випадках загрожує кримінальна відповідальність.

16-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, ДОРОЖНЬО-ТРАНСПОРТНА ПРИГОДА ТА ЯК ВИКЛИКАТИ ДОПОМОГУ

Під час дорожнього руху дуже часто трапляються дорожньо-транспортні пригоди. У 2017 році на дорогах у Чеській Республіці сталася 103 821 дорожньо-транспортна пригода. У 2018 році поліція розслідувала на 943 дорожньо-транспортні пригоди більше.

1 **Ти вже вмієш рахувати такі великі числа? Спробуй підрахувати, скільки дорожньо-транспортних пригод розслідувала поліція у 2018 році.**

А чи знаєш ти, що робити, якщо ти став свідком або учасником дорожньо-транспортної пригоди? Звісно будучи дитиною, ти не можеш багато зробити, але все одно можеш стати цінним помічником. Найголовніше в цей момент слухати вказівки дорослих. Важливо зберігати спокій, оцінити ситуацію і діяти відповідно.

Якщо поблизу немає дорослих, можеш викликати допомогу. Знайди найближчого дорослого, або зателефонуй у службу швидкої допомоги, пожежну службу чи поліцію. Це стосується не тільки дорожньо-транспортних пригод, але і всіх ситуацій, коли здоров'ю та життю людини загрожує небезпека і необхідно надати допомогу.

Тобі потрібно повідомити операторам служби швидкої допомоги, хто ти, і якомога точніше описати своє місцезнаходження. Також необхідно пояснити, чому ти телефонуєш. Чи є поранені і чи комусь потрібна допомога? Тобі не потрібно турбуватися,

що ти можеш забути сказати щось важливе. Оператори екстрених служб – професіонали і будуть задавати тобі питання.

Дуже важливо пам'ятати, що для надання допомоги, людина сама повинна бути в безпеці і не наражати себе на небезпеку.

2 Давай згадаємо номери телефонів екстрених служб і напишемо їх в порожніх рядках.

ПОЛІЦІЯ ЧЕСЬКОЇ РЕСПУБЛІКИ

.....

ПОЖЕЖНА СЛУЖБА

.....

ШВИДКА ДОПОМОГА

.....

17-й ТИЖДЕНЬ

ЩАСЛИВОГО РІЗДВА

Зебра бажає тобі веселого і спокійного Різдва.

Якщо на канікулах у тебе буде вільний час, ти можеш повторити все, що ти вивчив з вересня про безпеку на дорогах і під час дорожнього руху. Тебе цікавить ще якась з цих тем? Спробуй запитати своїх батьків, бабусь і дідусів або старших братів і сестер.

Перелік тем для повторення:

- Пішохід як учасник дорожнього руху
- Проїзд в громадському транспорті
- Труднощі паркування
- Перша допомога

1 Ти можеш вклеїти свою різдвяну фотографію або намалювати щось різдвяне на вільній сторінці.

18-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, СИСТЕМИ БЕЗПЕКИ

Діти зустрілися після Різдвяних канікул за шкільними партами. Друзі ділилися враженнями та хвалилися різдвяними подарунками. Куба також розповів своєму другу про подорож до своєї бабусі, яка живе в Орлицких горах. Через це на Різдво Куба вдосталь награвся у снігу. Але також згадав і зовсім неприємну ситуацію. Напередодні Нового року він відправився кататися на лижах на гірськолижній трасі, яка знаходилася приблизно в трьох кілометрах від бабусиного будинку. Дорога йшла скрізь ліс, мабуть тому тато не пристебнувся перед початком поїздки.

Але він не пристебнувся навіть тоді, коли Куба нагадав йому, що їздити без ременя безпеки дуже небезпечно. Всю дорогу він хвилювався за батька і сподівався, що вони не потраплять у аварію.

1 **Обговоріть з однокласниками, чи правильно поводився тато. А як щодо тебе і твоїх батьків? Ви завжди пристібаєтеся ременями безпеки під час поїздки на машині?**

2 **Згадай і напиши в рядках правила безпеки під час подорожі на автомобілі.**

ЗАПАМ'ЯТАЙ!

СТОП! НАДАЙТЕ ПЕРЕВАГУ

ОЙОЙ, ЦЕ БУЛО ДУЖЕ БЕЗВІДПОВІДАЛЬНО!

19-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, УТРИМУЮЧІ СИСТЕМИ БЕЗПЕКИ

Набагато серйозніші наслідки мають дорожньо-транспортні пригоди, під час яких пасажири в автомобілі не були пристебнуті або були неправильно пристебнуті. На жаль, у таких випадках пасажири можуть загинути. Крім того, непристебнутий пасажир становить небезпеку і для інших пасажирів в автомобілі.

1 Чи знаєш ти якісь правила безпечної подорожі на автомобілі? Пройди тест та перевір свої знання.

Яка існує загальна назва для дитячих автомобільних крісел і ременів безпеки?

а) Безпечні системи.
б) Системи захисту .
в) Утримуючі системи безпеки.

До якого віку необхідно перевозити дитину в автокріслі?

а) До 15 років.
б) Якщо його вага тіла не перевищує 36 кг, а зріст - 150см.
в) Якщо в транспортному засобі немає ременя безпеки.

Коли водій і пасажири транспортного засобу повинні використовувати ремені безпеки або дитячі автокрісла?

а) Завжди (за винятком обставин, передбачених законом*).
б) Тільки в тому випадку, якщо вони подорожують на відстань, більше ніж 1 км.
в) Тільки у разі їзди по трасі.

* винятки: наприклад, під час заднього ходу, за станом здоров'я у разі наявності медичного підтвердження, а також для поліцейських або пожежників під час виконання службових обов'язків чи надзвичайних ситуацій тощо.

.....

.....

.....

.....

.....

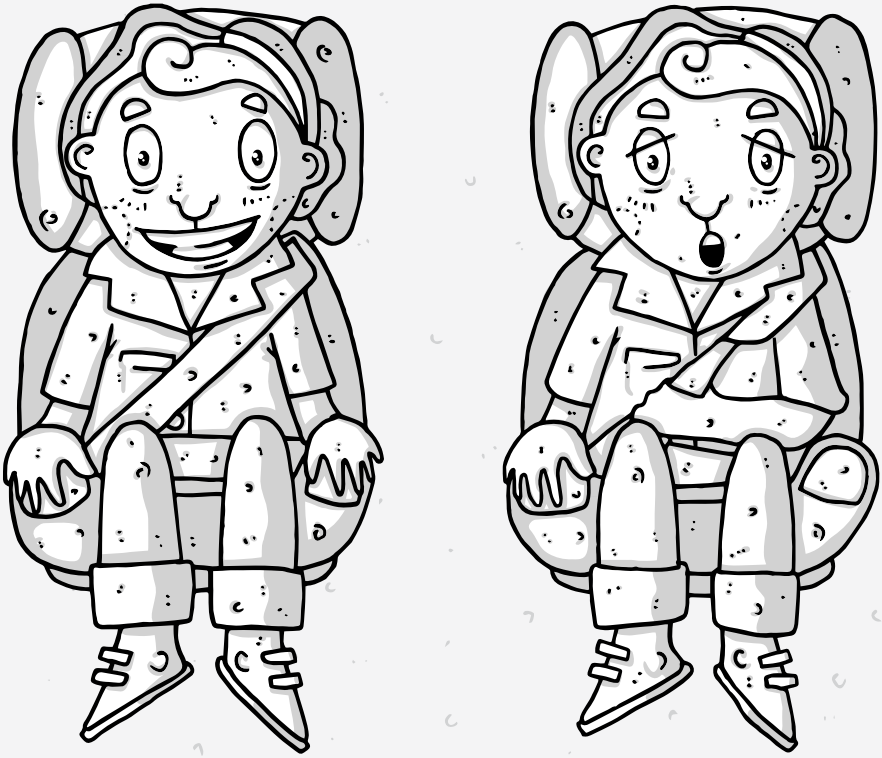
.....

20-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, УТРИМУЮЧІ СИСТЕМИ БЕЗПЕКИ

І дитяче автокрісло, і ремінь безпеки повинні використовуватися правильно. Тільки так вони можуть правильно виконувати свою захисну функцію.

1 **Подивись на малюнки та знайди 4 відмінності. Перш ніж розфарбовувати малюнки, визнач, хто з хлопчиків правильно пристебнутий ременем безпеки.**



Тут ти знайдеш перелік найважливіших правил використання ременів безпеки:

1. Ремінь безпеки повинен бути протягнутий через плече та груди. Ні в якому разі не можна протягувати його через шию.
2. Голова не повинна виходити за межі конструкції автокрісла.
3. Під ременем безпеки або в дитячому автокріслі не потрібно мати багато одягу, оскільки це заважає належній роботі системи безпеки.
4. Не кладіть гострі або тверді предмети під ремінь безпеки.
5. Автокрісло необхідно використовувати відповідно до інструкцій виробника.

.....

.....

.....

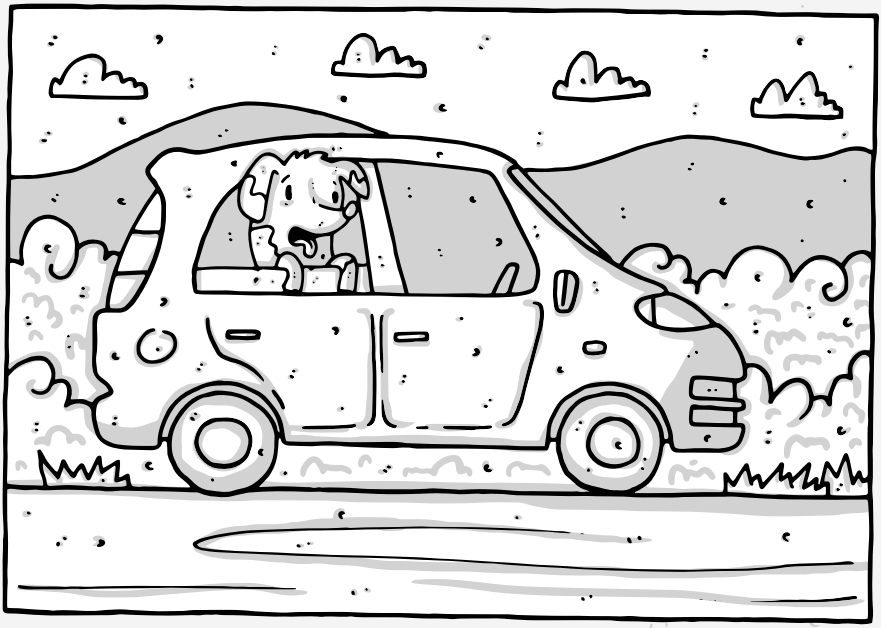
.....

21-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ, УТРИМУЮЧІ СИСТЕМИ БЕЗПЕКИ

Домашні тварини також повинні бути пристебнуті та захищені від пересування в транспортному засобі.

1 **Ти знаєш, чому важливо пристебнути домашніх тварин перед поїздкою та які існують способи правильного та безпечного транспортування, наприклад, собаки, кота чи кролика?**



2 **Чи є у вас вдома домашня тварина? Ви возите її в автомобілі? Розкажи іншим, як проходить подорож з твариною?**

3 Намалюй свого домашнього улюбленця в рамці.

22-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕКА ПІД ЧАС ЗИМОВИХ РОЗВАГ

Янічка та інші дітки з нетерпінням чекають весняних канікул. Вони вже розказали вчительці про свої плани. Деякі з їх друзів збираються в гори з батьками, інші їдуть до бабусь і дідусів, а хтось проведе весняні канікули вдома. Янічка розповіла однокласникам, що минулого року вона була з батьками та братом в горах і що вперше в житті побачила там, як приземлився поліцейський гелікоптер. Вона пам'ятає, як це було гучно, і який сильний вітр піднявся під час посадки. Це було жахливо. Мама пояснила Янічці, що на трасі травмувався лижник, а гелікоптер для постраждалого викликали рятувальники з гірської рятувальної служби. Мама такош дізналася, що гірська слуба що року має справу з тисячами травм, пов'язаних із катанням на лижіх чи сноубордах, і тому під час занять спортом необхідно використовувати захисне спорядження та дбати про свою безпеку та безпеку інших осіб .

1 **Ойой, на жаль, з цим текстом балувався чортик і зробив багато помилок. Чи можеш ти знайти орфографічні помилки в тексті? Випиши слова з помилками.**

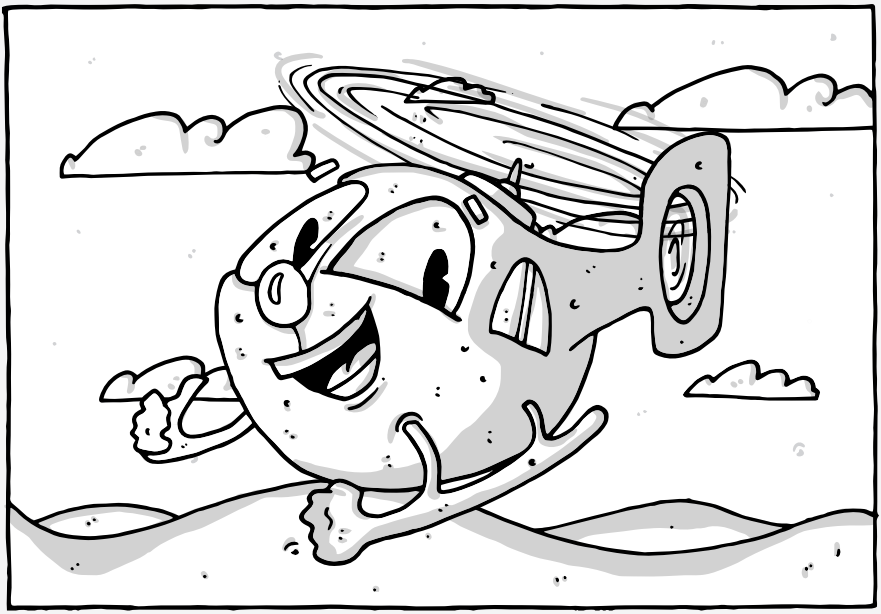
.....

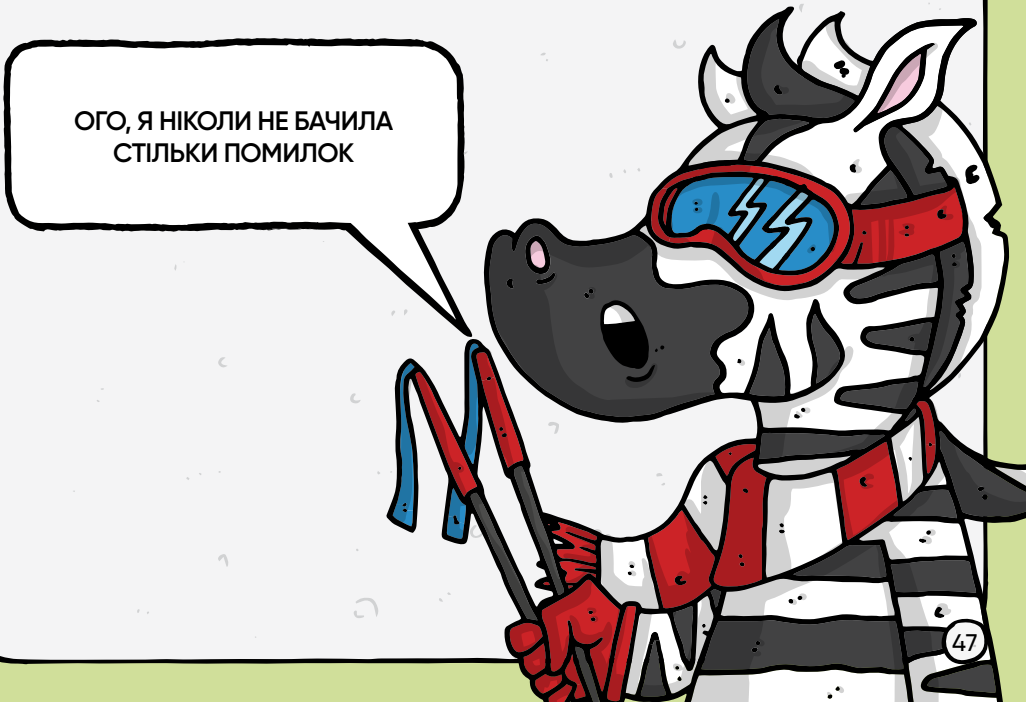
.....

.....

.....

2 **Чи всі помилки виправлено? Тепер ти можеш розфарбувати поліцейський гелікоптер. Ти знаєш, якого він кольору?**




ОГО, Я НІКОЛИ НЕ БАЧИЛА СТІЛЬКИ ПОМИЛОК

23-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕКА ПІД ЧАС ЗИМОВИХ РОЗВАГ

Ми можемо по-різному проводити весняні канікули. Незалежно від того, поїдемо ми в гори чи залишимося вдома, всюди можна насолоджуватися зимовими розвагами.

1 **Пригадай, які зимові види спорту ти знаєш. Випиши їх у відповідні рядки.**

2 **Доповни кожен із перелічених видів спорту малюнком, який його описує. Ти можеш самостійно намалювати малюнок або знайти картинку в журналі, в інтернеті тощо та вклеїти в рамку.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

24-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕКА ПІД ЧАС ЗИМОВИХ РОЗВАГ

Скільки загалом зимових видів спорту ти згадав? Напевно серед них були катання на лижах чи сноубордах, ковзанах і санках, чи не так?

Слід пам'ятати, що насправді безпечно займатися цими видами спорту можна тільки в місцях, спеціально для цього призначених. Тобто це зимові курорти, де є спеціальні спуски або траси для санок і т. д. Найбезпечніше місце для катання на ковзанах – зимовий стадіон зі штучним льодовим покриттям. Знаєш чому? Цього та наступного тижня ми згадаємо основні правила безпеки.

Гірські лижі, сноубординг

Лижникам і сноубордистам необхідно мати захисний шолом, окуляри і, в ідеальному випадку, захисні пластини для хребта. На схилах вони повинні поводитися так, щоб нікого не наражати на небезпеку, а у разі травмування іншого відпочиваючого вчасно надати допомогу.

Бігові лижі

Тут також дуже важливо мати відповідну екіпіровку, при плануванні маршруту необхідно враховувати свої сили і заздалегідь продумати зворотній шлях.

1 **Правильно одягни та екіпіруй лижника на малюнку.**

ЩО МЕНІ ОДЯГТИ?

25-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕКА ПІД ЧАС ЗИМОВИХ РОЗВАГ

Про лижі та сноуборд ми вже поговорили. Цього тижня ми обговоримо, як правильно кататися на засніжених схилах і замерзлих поверхнях.

Катання на санках, бобслей

Навіть у разі таких нескладних зимових розваг, як катання з гірки, необхідно добре оцінювати ситуацію. Слід враховувати, зокрема, складність спуску та можливість безпечно завершити спуск біля підніжжя пагорба.

Якщо ви катаєтеся на санках десь у природі, траса точно не повинна закінчуватися на дорозі або якоюсь нерухомою перешкодою.

Катання на ковзанах

Слід бути дуже обережними на природних замерзлих поверхнях. В першу чергу необхідно перевірити товщину льоду та звернути увагу на отвори, які рибалки роблять у льоду для насичення води киснем.

1 **Уявіть, що ви вчені і створюєте нову мову. Вигадайте інші назви для катання на лижах, санках і ковзанах. Напишіть нові слова у підготовлені рамки.**

.....	.....	.....
.....	.....	.....

2 Можливо тобі прийшли на думку ще якісь «нові словоутворення»? Запиши їх у порожніх рядках.

.....

.....

.....

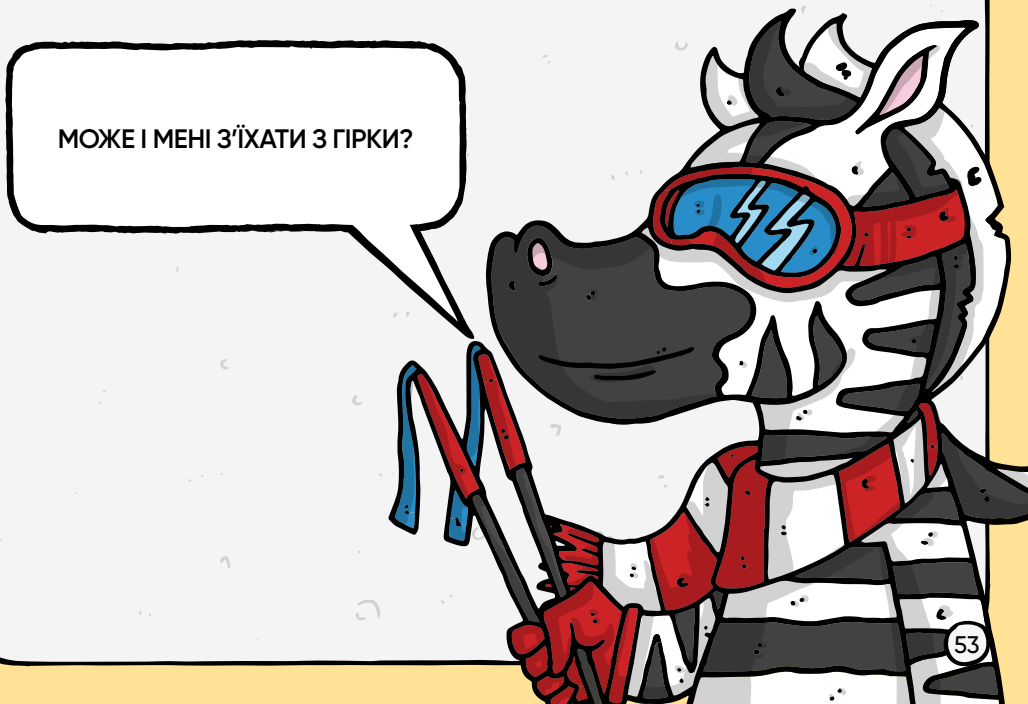
.....

.....

.....

.....

.....



26-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА і СПОКІЙНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ

Сьогодні Мартінек зовсім не міг зосередитись на навчанні. У його голові весь час виринали спогади про те, що він вчора пережив дорогою до школи. Він не йшов пішки, батьки привезли його на машині. Але краще б він йшов пішки. Ранок був дуже напруженим. У мами не задзвонив вчасно будильник, тому вони проспали. Потім вони так поспішали, що Мартінек навіть не встиг почистити зуби. Крім того, тато не міг знайти ключі від машини та важливі робочі документи, тому йому довелося взяти запасні ключі. Одним словом, був страшний хаос. Потім в машині тато дорікав мамі, що це вона кудись поклала його ключі і документи. Раптом батько різко загальмував, і Мартінек побачив, як від їх машини злякано відскочила літня жінка з собакою, яка переходила дорогу по пішохідному переходу. Батько був неуважний під час руху і тільки в останній момент побачив пішохода. На щастя, він вчасно загальмував.

1 **Що було неправильно в цій історії? Обговоріть з однокласниками та вчителькою, як би мав проходити ранок Мартінка.**

.....

.....

.....

.....

.....

ЗВИЧАЙНО, ВОДІЇ ЗАВЖДИ ПОВИННІ БУТИ УВАЖНИМИ ТА У РАЗІ НЕОБХІДНОСТІ УМОЖЛИВИТИ ПІШОХОДАМ БЕЗПЕЧНО ПЕРЕТНУТИ ПІШОХІДНИЙ ПЕРЕХІД.

АЛЕ ДАВАЙТЕ ЩЕ РАЗ ПОВТОРИМО ОДНЕ ДУЖЕ ВАЖЛИВЕ ПРАВИЛО: «ПІШОХІД НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ ПОВИНЕН ВИХОДИТИ НА ПІШОХІДНИЙ ПЕРЕХІД БЕЗПОСЕРЕДНЬО ПЕРЕД ТРАНСПОРТНИМ ЗАСОБОМ, ЩО НАБЛИЖАЄТЬСЯ».

ЯКЩО ТИ ХОЧЕШ ПЕРЕЙТИ ПО ПІШОХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ, НЕОБХІДНО ЗАВЖДИ ПОЧЕКАТИ, ПОКИ ЗУПИНЯТЬСЯ ТРАНСПОРТНІ ЗАСОБИ В ОБОХ НАПРЯМКАХ.

СПРОБУЙ ВСТАНОВИТИ ЗОРОВИЙ КОНТАКТ, ЩОБ ПЕРЕКОНАТИСЯ, ЩО ВОДІЙ ТЕБЕ БАЧИТЬ. ТІЛЬКИ ПІСЛЯ ЦЬОГО МОЖНА ВИХОДИТИ НА ПІШОХІДНИЙ ПЕРЕХІД.

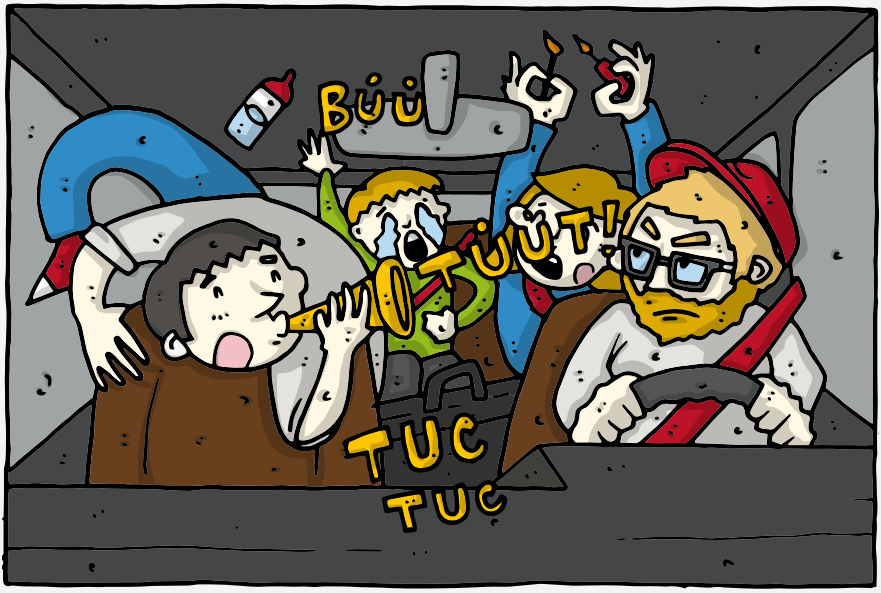
27-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА і СПОКІЙНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ

Звісно ніхто з нас не хоче пережити такий ранок, як Мартінек із цієї історії. Тому важливо знати, що водій транспортного засобу повинен бути зосереджений на керуванні автомобілем і дорожньому русі навколо нього, і що нічого не повинно його відволікати.

І от ми нарешті підходимо до того, що і сам водій, і пасажири впливають на те, чи буде подорож на автомобілі безпечною. Як ти вважаєш, яким чином ти можеш допомогти водієві під час керування?

1 **Подивись на малюнок, на якому зображено декілька небезпечних обставин. Під малюнком ознайомся з основними правилами безпечної і спокійної подорожі.**



1. Пасажир не повинен кричати або вмикати голосно музику в машині.
2. Пасажир не повинен відволікати водія постійними запитаннями на кшталт «коли ми вже приїдемо?»
3. Пасажир під час руху повинен сидіти спокійно та бути правильно пристебнутим ременем безпеки протягом усієї подорожі.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

28-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА і СПОКІЙНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ

Ти вже знаєш, що не слід відволікати водія під час руху. Але інколи це дуже важко, особливо під час довгої подорожі. Тож як розважитися в дорозі? Ти знаєш який-небудь перевірений спосіб?

Наприклад, ти можеш дивитися у вікно, читати або спілкуватися з іншими пасажирами. Якщо ти хочеш дивитися мультики під час руху, пристрій повинен бути надійно закріплений у спеціальному тримачі. Також під час руху дуже важливо зафіксувати інші важкі предмети, такі як пляшка з водою, рюкзак тощо. У разі аварії важкий предмет, який вільно переміщається в автомобілі, може спричинити серйозні травми.

Якщо в машині декілька пасажирів, ви можете разом пограти в гру. Ти знаєш якісь ігри, в які можна грати в машині? А зараз ми разом вивчимо дві нові гри:

Нескінченна історія: Домовтеся між собою, хто почне розповідати історію. Він або вона скаже одне речення, а потім всі інші додають по одному реченню так, щоб вони за змістом були пов'язані з попереднім. А яку історію придумаєте ви?

Тітка в подорож готувалася, у валізу вона спакувала: Кожен по черзі додає те, що тітка могла спакувати у валізу, при цьому повторюючи все, що інші сказали перед ним. Скільки речей поміститься у тітонькіну валізу?

1 А ти знаєш ще якусь гру, яка може розважити тебе під час подорожі? Розкажи про неї однокласникам. Інші ігри можеш описати у вільних рядках.

29-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА і СПОКІЙНА ПОДОРОЖ НА АВТОМОБІЛІ

Якщо ми обговорюємо безпечну і спокійну подорож, то слід також зазначити, що під час руху водій не повинен відволікатися на телефонні розмови, текстові повідомлення або будь-яким чином використовувати телефон. Під час руху небезпечним може бути навіть налаштування навігації.

У 2018 році найпоширенішою причиною дорожньо-транспортних пригод було так зване «відволікання за кермом». Серед причин дорожньо-транспортних пригод з найсерйознішими наслідками «неуважність за кермом» займає 3 місце.

Можливо тобі здається дивним, навіщо тобі це знати, коли ти ще не вмієш самостійно керувати автомобілем. Але ти можеш попередити водія про небезпечну ситуацію. Можливо водій навіть не усвідомлює в певний момент, що через користування телефоном або навігацією він втрачає уважність та не зосереджується на дорожньому русі та подіях навколо, та піддає не тільки себе та інших пасажирів у транспортному засобі ризику виникнення дорожньо-транспортної пригоди, але й інших учасників дорожнього руху.

Я добре знаю, що дуже непросто вказувати дорослим на їх помилки, деякі не люблять це чути. Але я вважаю, що безпека і здоров'я сім'ї є достатньо переконливим аргументом для кожного.

1 **Прочитай текст, знайди у ньому найдовші слова та випиши п'ять найдовших слів. Потім підкресли в них усі голосні букви.**

30-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ЇЗДА НА ВЕЛОСИПЕДІ

Ура! Нарешті на зміну зими приходить весна, і погода потроху починає виманювати на вулицю дорослих і малих велосипедистів. Крістіан вже з нетерпінням чекає своєї першої справжньої поїздки на велосипеді. Він отримав новий велосипед від маленького Ісуса і не може дочекатися, щоб випробувати його на довшому маршруті. Поки що він пробував кататися тільки в саду, але це все ж таки не те. Він намагався згадати, куди сховав восени шолом, і заодно пригадав, що вони з татом також повинні перевірити обов'язкове спорядження велосипеда.

Ще минулого року він навіть не мав уявлення про те, що повинен мати належним чином споряджений велосипед. Але в липні він разом з батьками подорожував на велосипеді по Південній Моравії, і їх на велосипедній доріжці зупинили поліцейські. Вони хотіли перевірити, чи є у Крістіана та його батьків все необхідне спорядження на велосипеді. Крістіан на мить злякався, що їх оштрафують, але поліцейський похвалив їх за те, що все в ідеальному порядку. Крім того він похвалив батьків, тому що в них також були велосипедні шоломи. Крістіан отримав подарунок від поліцейських і був дуже радий, що батько перевірив все обов'язкове спорядження для велосипедів перед поїздкою.

Крістіана та його батьків під час поїздки зупинили співробітники транспортної поліції. Вони контролюють дотримання правил дорожнього руху і тим самим підвищують безпеку на наших дорогах.

1 **А ти знаєш, як виглядає такий поліцейський? Що він обов'язково повинен мати? Розглянь малюнок і обговори те, що бачиш.**

1234

31-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ЇЗДА НА ВЕЛОСИПЕДІ

На малюнку ми бачимо велосипед і різні предмети. Однак лише деякі з них належать до обов'язкового спорядження.

1 **Вибери правильні елементи обов'язкового спорядження і з'єднай їх стрілками з велосипедом. Ти знаєш, для чого саме потрібні окремі елементи обов'язкового спорядження?**

CINK

32-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ЇЗДА НА ВЕЛОСИПЕДІ

Крістіан з нашої історії знає, що під час їзди на велосипеді він повинен мати на голові шолом. А ти знаєш правила безпечного використання шолома? Пройди тест і перевір свої знання.

Хто зобов'язаний носити захисний шолом?

а) Кожен велосипедист віком до 18 років.

б) Кожен велосипедист віком до 15 років.

в) Кожен велосипедист.

Чому велосипедист повинен використовувати захисний шолом?

а) для захисту від сонця.

б) для захисту голови від травм.

в) в якості модного аксесуару, колір шолома повинен відповідати кольору велосипеда.

Велосипедист повинен мати на собі захисний шолом...

а) правильно закріплений на голові.

б) із світловідбиваючими елементами.

в) і не може його знімати.

1 **Подивись на наступну сторінку. Ти знаєш, на якій картинці шолом надітий правильно? Обведи правильну картинку.**

Добре підібраний розмір шолома, прикріплений за допомогою затягуючого механізму (наприклад, затягуючого колеса), правильно надітий і закріплений.

Велосипедний шолом знаходиться занадто далеко назад, у велосипедистки відкритий лоб, тому обличчя не захищене.

Велосипедний шолом знаходиться занадто далеко вперед, перешкоджає огляду велосипедистки і не захищає потилицю.

Неправильно відрегульований велосипедний шолом, у велосипедистки неправильно відрегульовані кріпильні ремені. Один ремінець повинен проходити перед вухом, а інший за вухом.

Велосипедний шолом надітий навпаки, тому він не виконує роль захисного елемента.

У велосипедистки неправильно відрегульовані ремені велосипедного шолома. Ремінці, що проходять спереду і ззаду вуха, повинні стикатися під мочкою вуха. Затягування ремінців під підборіддям занадто вільне. Рекомендація полягає в тому, що між ремінцем і підборіддям повинні поміщатися два пальці.

33-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ЇЗДА НА ВЕЛОСИПЕДІ

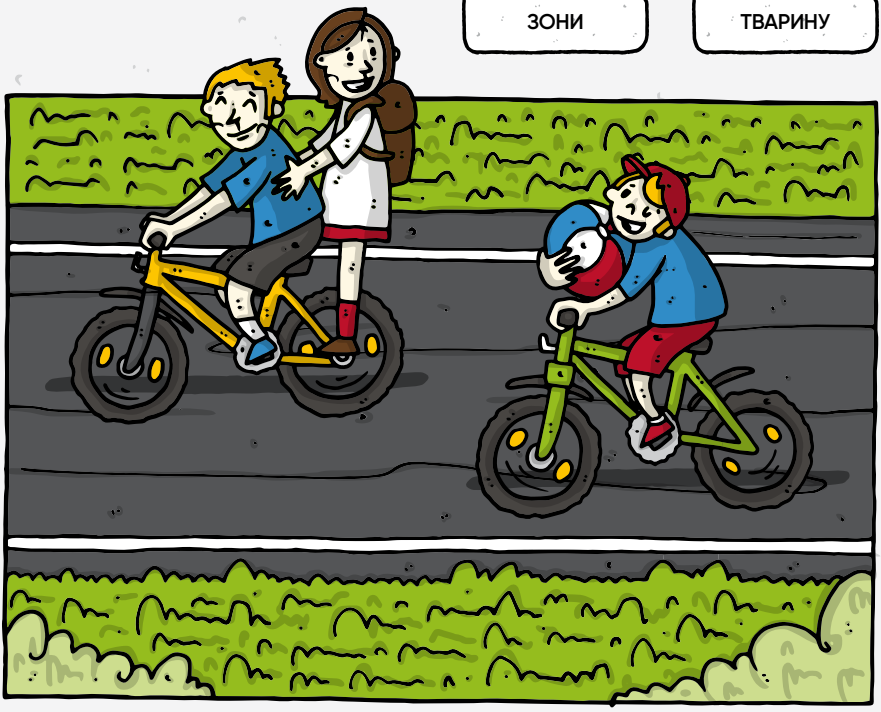
Велосипедисти, як і всі інші учасники дорожнього руху, також повинні дотримуватися правил дорожнього руху. Але існують правила, створені окремо для велосипедистів. Ти знаєш якісь? Про деякі з них ми нагадаємо в наступному тексті.

1 Встав слова у відповідні місця.

На велосипеді їздять з ..... боку дороги. У разі наявності смуги для велосипедистів, виділеної ..... для велосипедистів, ... доріжки або якщо на перехресті з регульованим рухом є окрема смуга для велосипедистів, що чітко виділена і визначена як ..... , велосипедист ..... по ним їхати. Велосипедисти можуть їхати тільки ..... за одним. Дитина віком до ..... років може їхати на велосипеді по дорозі лише під ..... особи, старше ..... років. Це не стосується випадків їзди по ..... і велосипедній доріжці, а також в ..... і пішохідній зоні. На одномісному велосипеді не дозволяється їздити ..... , якщо він не обладнаний допоміжним сидінням для перевезення дитини. Велосипедисту забороняється їздити, не тримаючись за кермо, або триматися за іншого ..... , везти під час їзди інший велосипед, візочок, вести собаку чи іншу ..... , а також перевозити ..... , які ускладнюють керування велосипедом або становлять небезпеку для інших учасників дорожнього руху. Під час їзди велосипедист повинен тримати ..... на педалях. В умовах ..... видимості під час руху велосипедист зобов'язаний мати увімкнену фару, що світить ..... білим світлом, а також задню фару, що світить безперервно ..... світлом або блимає ..... світлом. Якщо дорога в достатній мірі і постійно ..... , передню фару можна замінити ліхтариком, що світить ..... світлом.

2 Подивись на малюнки та опиши, що на них зображено неправильно.

ВПЕРЕД	ЧЕРВОНИМ	БІЛИМ	ОБМЕЖЕНОЇ
ЧЕРВОНИМ	ПРЕДМЕТИ	ОСВІТЛЕНА	ОДИН
10	КЕРМО	НАГЛЯДОМ	ВЕЛОСИПЕДНА
СМУГА	ВДВОХ	15	ЗОБОВ'ЯЗАНИЙ
ТРАНСПОРТНИЙ ЗАСІБ	ПРАВОГО	ЖИТЛОВІЙ	ТРОТУАРУ
		ЗОНИ	ТВАРИНУ



34-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ЇЗДА НА ВЕЛОСИПЕДІ

Ми вже говорили про правильне спорядження велосипеда, важливість захисного шолома та основні правила їзди на велосипеді. Залишається лише згадати, де можна безпечно кататися на велосипеді.

Якщо ти тільки починаєш їздити на велосипеді, найкращим місцем, безумовно, є ігровий майданчик для вивчення дорожнього руху, де ти не тільки навчишся їздити на велосипеді, а й ознайомишся із дорожніми знаками та правилами безпечної їзди. Ти знаєш, де у твоєму районі можна знайти такий ігровий майданчик?

Якщо у тебе вже є досвід їзди на велосипеді, ти можеш їхати по дорозі разом з батьками або старшим братом чи сестрою. Безперечно, варто уникати місць із інтенсивним рухом і вибирати спокійніші маршрути. Велосипедні доріжки, де рідко можна побачити автомобілі, ідеальні для поїздки на велосипеді. Але будьте обережні! Навіть на велосипедних доріжках необхідно бути дуже уважними та не наражати інших велосипедистів чи пішоходів на небезпеку.

1 **Наведи приклади місць, безпечних для їзди на велосипеді. Якщо ти знаєш якесь конкретне місце у твоєму районі, напиши його назву.**

.....

.....

2 **На малюнку зображений ігровий майданчик для вивчення дорожнього руху. Ти знаєш всі дорожні знаки, які ти тут бачиш?**

STOP
STOP
STOP

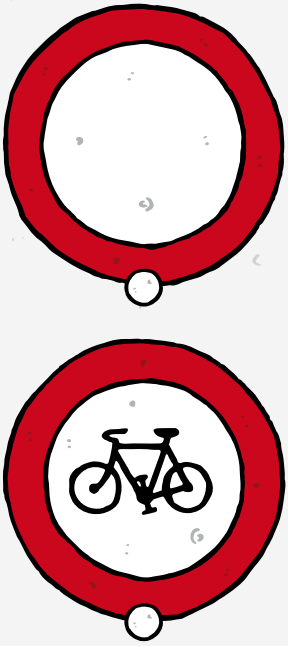
35-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНА ЇЗДА НА ВЕЛОСИПЕДІ

Ми вже багато знаємо про безпечну їзду на велосипеді. Давай пригадаємо, що велосипедист також вважається водієм і повинен дотримуватися правил дорожнього руху. Дорожній рух, як ти добре знаєш, регулюється дорожніми знаками. Розрізняють вертикальні та горизонтальні дорожні знаки, а також попереджувальні, заборонні, наказові та інформативні.

Цього тижня ознайомимося з основними дорожніми знаками для кожного велосипедиста.

1 З'єднай малюнки з правильними назвами. Обговоріть з вчителькою та однокласниками, що означає кожен дорожній знак.

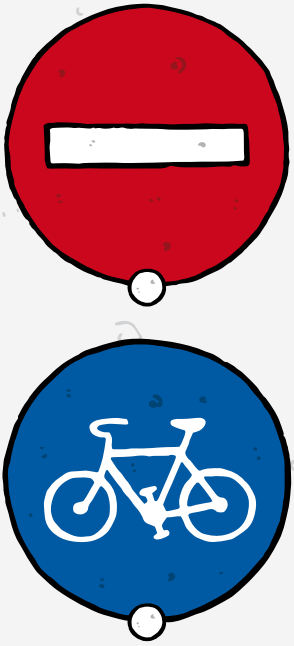


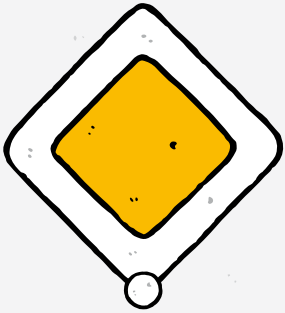
ПРОЇЗД БЕЗ ЗУПИНКИ ЗАБОРОНЕНО

ДОРОГА З ОДНОСТОРОННІМ РУХОМ

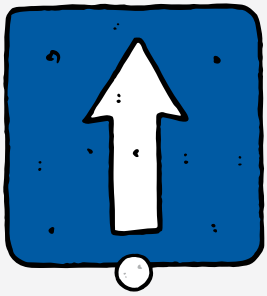
ПІШОХІДНА ДОРІЖКА

ДАТИ ДОРОГУ

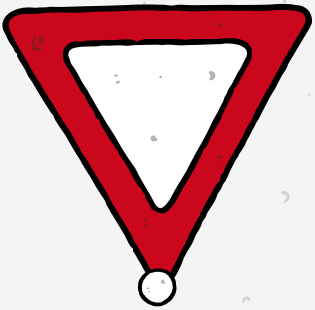




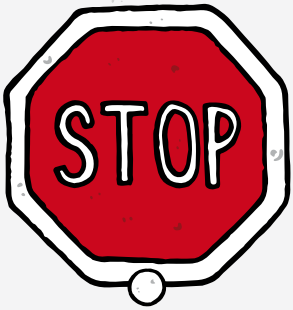
В'ЇЗД ЗАБОРОНЕНО



ЗУПИНКУ ЗАБОРОНЕНО

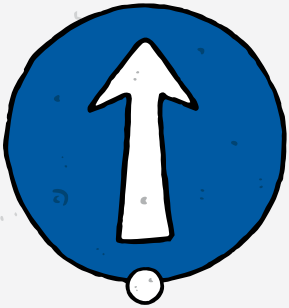


РУХ ЗАБОРОНЕНО



ПОВОРОТ ЛІВОРУЧ ЗАБОРОНЕНО

ДОРІЖКА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ



РУХ ПРЯМО

ГОЛОВНА ДОРОГА

РУХ НА ВЕЛОСИПЕДАХ ЗАБОРОНЕНО

36-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНЕ СПОРТИВНЕ СПОРЯДЖЕННЯ

Барборка вже з нетерпінням чекає свого дня народження. Вона буде святкувати його 20 травня і сподівається, що їй вдалося переконати маму купити їй роликові ковзани. Мама дуже переживає за неї, але Барборка переконує її, що з нею нічого не може статися. Особливо, якщо вона буде носити захисний шолом і захисні щитки для рук і ніг. Вона боїться кататися без них. Барбока вже пробувала кататися на ковзанах своєї подруги Янічки і знає, що іноді дуже важко загальмувати чи оминути перешкоду. Із захисним спорядженням вона буде відчувати себе впевненіше.

Швидше б настало 20 травня. А в тебе є роликові ковзани? Який ще спортивний інвентар в тебе є, а який би хотілося мати?

1 **Вигадай власну історію, пов'язану з катанням на велосипеді, ковзанах або, можливо, на скейтборді чи самокаті, і запиши її нижче.**

.....

.....

МОЖЕ І МЕНІ СПРОБУВАТИ ПОКАТИТИСЯ НА САМОКАТІ ЧИ СКЕЙТБОРДІ?

37-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНЕ СПОРТИВНЕ СПОРЯДЖЕННЯ

Самокати, скейтборди або ковзани - це дуже популярний спортивний інвентар. І це зовсім не дивно. Тобі буде дуже весело. Але чи знаєш ти, яких правил дорожнього руху слід дотримуватися, коли ти катаєшся? Це може тебе здивувати, але правила не в усіх випадках однакові.

1 **З'єднай правильні пари слів.**

САМОКАТ	ВОДІЙ
СКЕЙТБОРД	ПІШОХІД
РОЛИКОВІ КОВЗАНИ	ПІШОХІД

2 Вибери правильні твердження. Закресли неправильні.

- Самокат під час дорожнього руху прирівнюється до мотоцикла.
- Якщо я їду на самокаті, я вважаюсь водієм.
- Забороняється їздити на роликових ковзанах по пішохідній доріжці.
- Якщо я їду на самокаті для мене діють ті ж правила, що й під час їзди на велосипеді.
- Якщо я везу велосипед, я вважаюсь пішоходом.
- Я повинен носити шолом і захист, коли катаюсь на роликових ковзанах.
- Дозволяється їздити на велосипеді в пішохідній зоні.
- Мені, як пішоходу, не потрібно знати правила дорожнього руху.
- Найкраще місце для катання на скейтборді – тротуар.
- Якщо я їду на самокаті, я не повинен їздити в смузі, відведеній для велосипедистів.

38-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНЕ СПОРТИВНЕ СПОРЯДЖЕННЯ

Останнім часом дуже популярними стали і так звані персональні засоби пересування з пристроєм для самобалансування, такі як гіроскутер або сігвей. Переміщатися на них і тим самим бути частиною дорожнього руху досить складне завдання. Ти знаєш, де можна їздити на так званому персональному засобі пересування, а де це заборонено?

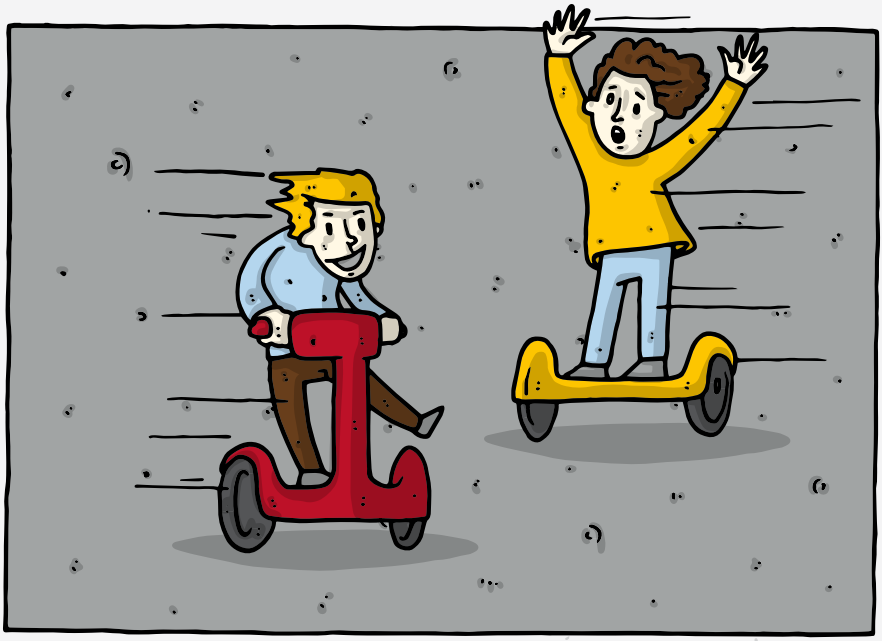
Якщо коротко, то можна сказати, що на гіроскутері або сігвеї можна пересуватися всюди, де дозволено пересування пішоходів або велосипедистів. Тобто на тротуарі, пішохідній доріжці, доріжці для пішоходів та велосипедистів, окремій смузі для пішоходів на доріжці для пішоходів та велосипедистів або у пішохідній та житловій зонах.

УВАГА!!! При цьому швидкість повинна відповідати середній швидкості ходьби, а людина на персональному засобі пересування не повинна створювати небезпеки для пішоходів або велосипедистів.

В усіх інших випадках на гіроскутері або сігвеї необхідно рухатись по лівій стороні автомобільної дороги.

Однак існують місця, де взагалі заборонено їздити на персональному засобі пересування. Такі місця позначені дорожнім знаком про заборону в'їзду персональних засобів пересування.

1 **Підкресли у тексті дієслова синім кольором, іменники – червоним.**



ЗАБОРОНА В'ЇЗДУ ПЕРСОНАЛЬНИХ ЗАСОБІВ ПЕРЕСУВАННЯ

39-й ТИЖДЕНЬ

БЕЗПЕЧНЕ СПОРТИВНЕ СПОРЯДЖЕННЯ

Ми вже говорили, що під час їзди на велосипеді дуже важливо заздалегідь подбати про свою безпеку і вибирати маршрути з більш спокійним рухом. Початківцям підійде ігровий майданчик для вивчення дорожнього руху, більш досвідченим можна шукати велосипедні доріжки та маршрути, призначені для велосипедистів. Те саме стосується і іншого спортивного інвентарю, а також персональних засобів пересування, про які ми говорили в останні тижні. Ви напевно добре знаєте, що спеціальні спортивні майданчики створюють також для скейтбордів або роликових ковзанів.

1 **Ти знаєш, де у твоєму районі можна безпечно займатися спортом?**

2 **Як, на твою думку, має виглядати ідеальний ігровий майданчик для вивчення дорожнього руху, скейт-парк, парк з велосипедними доріжками чи подібна зона? Пограй в архітектора і намалюй її. Ти можеш використати вільну сторінку або створити малюнок на окремому аркуші паперу, а потім вклеїти його до свого зошита.**

Я З НЕТЕРПІННЯМ ЧЕКАЮ МАЛЮНКІВ.

40-й ТИЖДЕНЬ

УВАГА ПІД ЧАС ДОРОЖНЬОГО РУХУ

У вересні ми говорили про те, що неуважність на дорозі може бути дуже небезпечною. Пам'ятаєте історію про маленького Їржика, який вибіг на дорогу прямо перед машиною? Що тоді сталося? Бути уважним під час дорожнього руху насправді дуже важливо.

1 **Подивись на малюнок та скажи, що саме хлопчики та дівчатка роблять неправильно. У вільних рядках до кожної фігури на малюнку напиши короткими виразами, чому їх поведінка неправильна під час дорожнього руху. Що може статися в результаті такої поведінки?**

ЯКІ Ж ВОНИ НЕУВАЖНІ!

41-й ТИЖДЕНЬ

УВАГА ПІД ЧАС ДОРОЖНЬОГО РУХУ

Я знаю, що вам дуже важко зосередитися на навчанні чи шкільних заходах, коли надворі така гарна погода, і ви вже з нетерпінням чекаєте, коли ви опинитеся в саду, на дитячому майданчику, будете кататися на велосипеді, самокаті, словом, будете де завгодно, але не в школі.

1 **Ми підготували для тебе декілька завдань:**
Пройди тест та перевір, що ти запам'ятав про основні правила безпечного руху на дорогах. Я впевнена, що тепер тобі буде зовсім не важко. Але увага! Деякі питання можуть мати декілька правильних відповідей.

Де я, як пішохід і учасник дорожнього руху, повинен пересуватися?

а) по тротуару або пішохідній доріжці.
б) по велосипедній доріжці.
в) знайти когось, хто може мене підвезти.

З якого боку дороги необхідно пересуватися?

а) Праворуч.
б) Ліворуч, якщо це безпечно.
в) Там, де кращий краєвид.

Де можна переходити дорогу?

а) Де завгодно, достатньо тільки подивитися по сторонах.
б) Якщо на відстані 50 метрів є перехрестя з регульованим рухом, пішохідний перехід, місце для переходу дороги, надземний або підземний перехід, пішохід повинен переходити тільки в цих місцях.
в) Тільки по пішохідному переходу.

В яких випадках я повинен дивитися по сторонах, перш ніж вийти на дорогу?

а) Завжди.

б) Тільки коли немає світлового регулювання дорожнього руху.

в) Коли я чую, що наближається машина.

Після виходу з автобуса...

а) Мені не потрібно нічого чекати і я можу переходити дорогу.

б) Я зачекаю, поки автобус від'їде від зупинки, або знайду місце з гарним оглядом, щоб перейти дорогу.

в) Я розпакую свій перекус.

Під час дорожнього руху я повинен бути помітним. Що мені в цьому допоможе?

а) Світлий одяг.

б) Світловідбиваючий елемент.

в) Засліплюючий ліхтарик.

За якими номерами телефонів я можу звернутися за допомогою?

а) 158, 155, 150.

б) 123, 150, 851.

в) 551, 158, 501.

Доповни наступні твердження: На парковці...

а) Я повинен весь час бути уважним.

б) Мені не потрібно ні про що хвилюватися, водії повинні мене об'їжджати.

в) Я можу гратися.

42-й ТИЖДЕНЬ

УВАГА ПІД ЧАС ДОРОЖНЬОГО РУХУ

Тест минулого тижня був зовсім не складний, чи не так? Давай продовжимо відповідати на запитання.

До якого віку я маю бути пристебнутим в автокріслі під час руху автомобіля?

а) До 14 років.

б) Якщо моя вага не перевищує 36 кг, а зріст - 150см.

в) Якщо я їду далі, ніж на відстань 1 кілометр.

Що необхідно убезпечити під час подорожі на автомобілі?

а) Домашніх тварин.

б) Важкі предмети.

в) Свою плюшеву іграшку.

Де я можу безпечно займатися зимовими видами спорту?

а) На спеціально відведених спортивних майданчиках або в безпечних місцях.

б) За умови використання засобів захисту.

в) Тільки якщо я маю шапку і шарф.

Що не можна робити під час подорожі на автомобілі?

а) Відволікати водія.

б) Відстібувати ремінь безпеки.

в) Дивитися з вікна.

З якого боку дороги їздять на велосипеді?

а) З лівого боку.

б) З правого боку.

в) Всюди, де це безпечно.

Чим повинен бути оснащений велосипед?

а) Правильне освітлення.

б) Функціональні гальма.

в) Відбивачі.

У яких випадках я повинен мати на собі шолом під час їзди на велосипеді?

а) Якщо мені менше 18 років.

б) коли він правильно закріплений.

в) Коли колір шолома підібраний до кольору велосипеда.

Доповни наступні твердження:

Якщо на моєму велосипедному маршруті є велосипедна доріжка...

а) Я повинен їхати по ній.

б) Я повинен їхати по ній, якщо на дорозі інтенсивний рух.

в) Я можу їхати по ній, якщо хочу.

Вкажи правильні твердження:

а) Під час їзди на самокаті я вважаюся водієм.

б) Під час їзди на роликових ковзанах я вважаюся пішоходом.

в) Під час їзди на персональному засобі пересування я вважаюся водієм.

43-й ТИЖДЕНЬ

ВЕСЕЛИХ ТА БЕЗПЕЧНИХ КАНІКУЛ

Їржик, Даринка, Штєпанек, Крістинка, Барборка вже отримали річні оцінки і з нетерпінням чекають своїх табелів. Починається найкраща пора року, канікули. Друзі обговорюють між собою, хто поїде у відпустку з батьками, хто поїде в табір чи, можливо, до дідуся та бабусі. На деяких з них чекає довга дорога на автомобілі за кордон або по Чеській Республіці.

При поїздках на далекі відстані дуже важливо робити зупинки і дотримуватися питного режиму; це стосується в основному водіїв. Спробуйте нагадати про це мамі чи татові перед поїздкою.

Ти вже знаєш, що потрібно взяти з собою в довгу подорож?

1 **Подивись на малюнок і подумай, що саме не можна залишати незакріпленим в машині. Що краще зберігати в багажнику або надійно закріпити? Ти пам'ятаєш чому?**

Обведи синім кольором речі, які ти можеш безпечно мати при собі в машині. Речі, які повинні бути в багажнику, обведи червоним кольором, а ті речі, які необхідно надійно закріпити під час руху, наприклад, у тримачі чи кишені, обведи жовтим.

44-й ТИЖДЕНЬ

ВЕСЕЛИХ ТА БЕЗПЕЧНИХ КАНІКУЛ

Якщо ти і твої однокласники до цього моменту пройшли разом зі мною весь зошит і виконали всі завдання, ви вже знаєте основні правила, як безпечно поводитися під час дорожнього руху, як запобігти нещасним випадкам, і як безпечно веселитися та розважатися.

Дякую, що ви допомогли мені з усіма завданнями. Деякі з них були дуже складними. Я вважаю, що за цей навчальний рік ви стали відповідальними пішоходами, велосипедистами, спортсменами, словом, відповідальними учасниками дорожнього руху, які дбають про власну безпеку та безпеку інших, і які вміють правильно поводитися на дорогах.

Я бажаю вам гарних канікул і з нетерпінням чекаю наших наступних зустрічей.

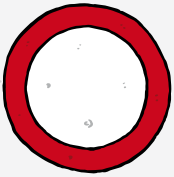
Зебра та її команда з Поліції Чеської Республіки

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

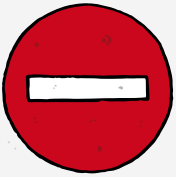
www.policie.cz

@POLICIECZ

Перелік основних дорожніх знаків для пішоходів і велосипедистів:



Рух заборонено

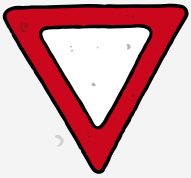


В'їзд заборонено

Стоянку заборонена

Зупинку заборонено

Головна дорога



Дати дорогу

Проїзд без зупинки заборонено

Дорога з одностороннім рухом

Рух прямо

Підземний пішохідний перехід

Увага, пішохідний перехід

Пішохідний перехід

Доріжка для велосипедистів

Рух на велосипедах заборонено

Доріжка для пішоходів

Заборона в'їзду персональних засобів пересування

ОСНОВНІ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО РУХУ У ЧЕСЬКІЙ РЕСПУБЛІЦІ

Обмеження швидкості

Максимальна дозволена швидкість моторних транспортних засобів вагою до 3,5 тонн, і автобусів поза населеними пунктами становить 90 км/год. Транспортні засоби вагою понад 3,5 тонни можуть рухатися з максимальною швидкістю 80 км/год. Масксимальна дозволена швидкість транспортних засобів вагою до 3,5 тонн і автобусів на автомагістралях становить 130 км/год, на автомобільних дорогах з окремими проїзними частинами, що відокремлені одна від одної розділювальною смугою,– 110 км/год, на всіх інших видах доріг – 80 км/год. Максимальна дозволена швидкість у місті — 50 км/год; на автомагістралях у місті — 80 км/год.

Повноваження співробітника поліції

У разі порушення Правил дорожнього руху та інших законодавчих актів, які регулюють дорожній рух, Поліція може накладати штрафні санкції. У разі значних правопорушень поліція може вилучити посвідчення водія. Якщо правопорушення не може бути розглянуте на місці та про нього повідомляється адміністративному органу, співробітник поліції може вимагати від правопорушника внести заставу як гарантію того, що він з'явиться на вирішенні справи про адміністративне правопорушення в суді. Якщо правопорушник відмовиться або не має змогу внести грошову заставу, співробітник Поліції має право конфіскувати його транспортний засіб. Співробітники Поліції та митної служби під час перевірки дотримання безпеки дорожнього руху можуть вимагати від водія сплатити на місці неоплачений штраф за раніше скоєне порушення правил дорожнього руху. У разі відмови вони можуть вилучити автомобільний номерний знак або поставити блокіратор на колеса.

Рух по смугах в населених пунктах

В населених пунктах на дорогах, які мають дві і більше смуг для руху в одному напрямку, нерейкові транспортні засоби можуть рухатися, використовуючи для руху будь-яку смугу в цьому напрямку.

Рух по смугах поза межами населених пунктів

Поза межами населених пунктів транспортний засіб повинен рухатися виключно у країній правій смузі, виїзд на крайню ліву смугу або на смугу зустрічного руху можливий лише для обгону, об'їзду, розвороту або повороту у дозволених випадках, при цьому водії зустрічного напрямку мають перевагу.

Наведена вище інформація є витягом із закону про дорожній рух.

Житлові або пішохідні зони

Максимальна дозволена швидкість руху транспортного засобу у житловій та пішохідній зоні становить 20 км/год. Пішоходам дозволяється рухатися у житловій та пішохідній зоні як по тротуарах, так і по проїзній частині. Пішоходи мають перевагу перед транспортними засобами, але не повинні створювати безпідставних перешкод для їхнього руху. Під час виїзду з житлової та пішохідної зони водії повинні дати дорогу іншим учасникам дорожнього руху.

Перехрестя з круговим рухом

При в'їзді на перехрестя з круговим рухом та під час руху на перехресті з круговим рухом водій не повинен подавати сигнал світловими покажчиками повороту. Навпаки, при виїзді з перехрестя з круговим рухом водій зобов'язаний попередити про зміну напрямку руху за допомогою світлових покажчиків повороту.

ПІШОХІДНИЙ ПЕРЕХІД

Пішохід має право на перевагу під час переходу проїзної частини позначеними нерегульованими пішохідними переходами, а також регульованими переходами за наявності на те відповідного сигналу регулювальника чи світлофора. Водій транаспортного засобу повинен уможливити безпечний перехід для пішохіда навіть у випадку, коли він тільки збирається переходити дорогу. Увага! на пішохідному переході трамвай має перевагу над пішоходом!!!

Трамваї при повороті

Трамвай, який при повороті або іншій зміні напрямку руху перетинає напрямок руху транспортного засобу, що рухається праворуч або зліва від нього, і подає сигнал про зміну напрямку руху, має перевагу в русі.

Коли при ДТП викликати співробітників поліції?

Поліцію необхідно викликати у випадках, коли видима шкода, заподіяна хоча б одному з транспортних засобів, що стали учасниками ДТП, включно вантажу, що перевозиться, перевищує 100 000 чеських крон (близько 4 000 євро), а також у разі поранення або загибелі людини, або пошкодження майна третіх осіб або дороги.

номер екстреної допомоги

112

POLICIE

158

Плата за проїзд автомагістралями

З 1 січня 2021 року автомобілі вагою до 3,5 тонн повинні мати електронну віньєтку. Їх можна придбати через веб-сайт **www.edalnice.cz**, а також у відділеннях Чеської пошти, автозаправних станціях «Čerpo» або у кіосках самообслуговування.

Ціни електронних дорожніх віньєток:

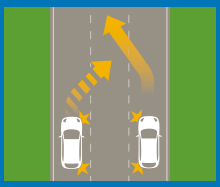
Рік (365 днів) — 1 500 чеських крон*
30 днів — 440 чеських крон*
10 днів — 310 чеських крон*

Для транспортних засобів загальною вагою понад 3,5 тонни встановлена оплата за проїзд платної ділянки автодороги через систему автоматичної оплати проїзду автодорогою.

Наведена вище інформація є витягом із закону про дорожній рух.

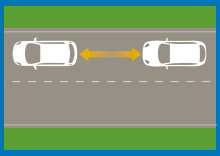
Рух на дорогах з трьома смугами руху в одному напрямку

На дорогах, які мають три смуги для руху в одному напрямку, водій може перестроюватися з крайньої лівої смуги у середню смугу тільки, якщо його маневр не створює небезпеки для водія, що в цей же час перестроюється з крайньої правої смуги в середню.

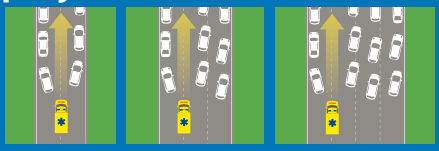


Безпечна дистанція

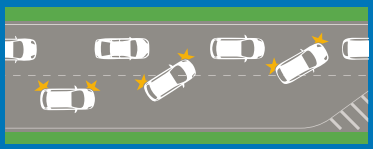
Водій транспортного засобу, що слідує за іншим транспотним засобом, що рухається попереду по тій самій смузі, повинен дотримувати безпечну дистанцію, яка у разі його раптового гальмування або зупинки дасть можливість водієві транспортного засобу, що рухається позаду, запобігти зіткненню без здійснення будь-якого маневру. Рекомендується зберігати безпечну дистанцію, що відповідає щонайменше 2 секундам їзди.



Смуга для проїзду рятувальників



Правило «застібки-блискавки»



Корисні фрази

Zahněte doprava/doleva	Поверніть праворуч/ліворуч
Pomoc!	Допоможіть!
Zavolejte policii!	Викличте поліцію!
Nerozumím	Я не розумію
Zákaz parkování	Паркування заборонено
Platnost od …do…	Діє з… до…
Pozor, změna přednosti v jízdě	Увага, зміна переваги в русі
Dej přednost tramvaji	Віддавайте перевагу у русі трамваю
Kluzký povrch	Слизька поверхня
Objížďka	Об”їзд
Práce na silnici	Дорожні роботи
Vjezd	В’їзд
Výjezd	Виїзд
Nezpevněná krajnice	Неасфальтоване узбіччя
Jednosměrná ulice	Вулиця з одностороннім рухом
Nehoda	Аварія
Průjezd zakázán	Проїзд заборонено
Policie	Поліція
Hasiči	Пожежники
Záchranná služba	Служба порятунку

Наведена вище інформація є витягом із закону про дорожній рух.

Ремені безпеки та дитячі автокрісла

Пасажири в транспортному засобі повинні бути пристебнуті ременями безпеки на всіх сидіннях. Під час їзди в транспортному засобі дитина, зріст якої не перевищує 150 см, а вага 36 кг, повинна бути належним чином закріплена в дитячому автокріслі.

Зимові шини

У період з 1 листопада по 31 березня механічні транспортні засоби, за винятком мотоциклів, повинні бути оснащені зимовими шинами, якщо на дорозі є суцільний шар снігу, льоду або інею або якщо така ситуація може очікуватися.

Велосипедисти

При обгоні велосипедиста необхідно дотримуватися безпечної бічної дистанції не менше 1,5 метра. Водій, який здійснює обгін, може перетнути поздовжню суцільну лінію. Велосипедист віком до 18 років зобов'язаний під час їзди користуватися захисним шоломом, одягнутим і належним чином закріпленим на голові.

Алкоголь у водіїв

У Чеській Республіці нульова толерантність до водіння у стані алкогольного сп'яніння. Це стосується і велосипедистів. Під час можливої перевірки водії повинні пройти дихальний тест для виявлення алкоголю в крові; якщо результат тесту позитивний, водій зобов'язаний здати аналіз крові для визначення вмісту алкоголю в крові.

Денне освітлення транспортних засобів

Механічний транспортний засіб під час руху повинен завжди мати увімкнені габаритні вогні, ближнє світло або денні ходові вогні, якщо він ними оснащений.

Світловідбиваючі жилети безпеки

Якщо водій механічного транспортного засобу під час надзвичайної ситуації за межами населеного пункту залишає свій транспортний засіб, він повинен одягнути світловідбиваючий жилет безпеки. Це правило не поширюється на мотоциклістів.

Користування телефоном

Водій вчиняє правопорушення, якщо під час руху тримає в руці телефон або інший голосовий чи записувальний пристрій. Однак, дозволяється користуватися комплектами hands-free.

водій-початківець

Це маркування на транспортних засобах у Чеській Республіці означає, що це водій-початківець.

Наведена вище інформація є витягом із закону про дорожній рух.

PLATFORMA VIZE nula

platformavize0.cz

Nula mrtvých a zraněných na silnicích

VIZE

Každá ztráta života je nepřípustná. Naší vizí je 0 obětí při dopravních nehodách.

MISE

Zvýšení bezpečnosti na silnicích díky změnám systému i chování jednotlivce.

HODNOTY

Lidský život má nejvyšší hodnotu a naše odpovědnost je udělat maximum pro jeho záchranu.

Kooperativa VIENNA INSURANCE GROUP
POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY
ŠKODA
čap Česká asociace pojišťoven
BESIP
TÝM SILNIČNÍ BEZPEČNOSTI
global assistance
Český rozhlas
záchranný kruh
CDV CENTRUM DOPRAVNÍHO VÝZKUMU
Deloitte. Legal
AKRHK KRAMPERA
sfdi STÁTNÍ FOND DOPRAVNÍ INFRASTRUKTURY
ČESKÝ SVAZ PIVOVARŮ A SLADOVEN
SDA CIA
AUTOKLUB ČESKÉ REPUBLIKY
VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V BRNĚ ÚSTAV SOUDNÍHO INŽENÝRSTVÍ
ASOCIACE AUTOŠKOL
Autodrom Sosnová Kurzy bezpečné jízdy
čkp Česká kancelář pojistitelů
Dräger

www.policie.cz

@POLICIECZ

PLATFORMA VIZE nula

Financováno z fondu zábrany škod
Česká kancelář pojistitelů

MARKÉTINA DOPRAVNÍ VÝCHOVA MDV

Підготовлено у співпраці З Bezpečně na silnicích o.p.s.
Ілюстрації: Ондржей Машек

TÝM SILNIČNÍ BEZPEČNOSTI