

USB

KARTA PRO ZAMĚSTNANCE ŠKOLY

JAK SE ZACHOVAT PŘI OZBROJENÉM ÚTOKU VE ŠKOLE

UTEČ



Pokud je to možné, utečte

Zklidněte skupinu, veďte ji a organizujte útěk

Zbavte se všeho, co na vás poutá pozornost a brání vám v pohybu

Klíče s sebou, ale zabraňte cinkání

Pomáhejte v útěku druhým, jen pokud neohrozíte sami sebe a žáky

Varujte ostatní

Utíkejte, co nejdál od školy - nevyužívejte běžná shromaždiště

Linku 158 volejte až na bezpečném místě, ošetřujte zraněné, informujte vedení školy, kde se nacházíte

Zůstaňte stále ostražití

Vyhodnocujte neustále situaci

Jakmile se situace změní, raději se ukryjte

Pokud cestou potkáte policisty, postupujte dle jejich pokynů

V okamžiku, kdy nastane krizová situace, je vaší odpovědností postarat se o děti, které se v té chvíli nacházejí ve vaší bezprostřední blízkosti.

SKRYJ SE



Jestliže nelze utéct, skryjte se

Zklidněte skupinu a co nejrychleji uzamkněte místnost, klíč nechte v zámku

Nejde-li místnost uzamknout, snažte se zajistit dveře

Je-li to možné, zabarikádujte se a odstupte od dveří

Organizujte skupinu – zatemněte místnost, vypněte elektroniku, ztlumte telefony (tichý režim bez vibrací)

Najděte si v místnosti bezpečné místo a zde zůstaňte

Udržujte skupinu v tichosti – zabavte ji (např. hrou, příběhy, malováním)

Nekomunikujte s nikým přes dveře a nereagujte na podněty za dveřmi

Volejte linku 158, popište svou situaci, reagujte na pokyny operátora, informujte vedení školy

Pokud jste už jednou schováni, neutíkejte. Vyčkejte na policii

BOJUJ



V případě bezprostředního ohrožení bojujte

Využijte početní převahy skupiny

K boji použijte vše, co máte po ruce

Bud'te agresivní, křičte, útočte na citlivá místa

Pokud na útočníka zaútočí někdo jiný, přispějte s ostatními k eliminaci útočníka

POSTUP LAICKÉ PRVNÍ POMOCI ZRANĚNÉMU PŘI ÚTOKU VE ŠKOLE

Zajistěte bezpečnost skupiny a poté se věnujte zraněným

Nevíte-li si rady v jakémkoliv okamžiku, volejte



Zastavte masivní krvácení

Zkontrolujte vědomí

Nereaguje

Reaguje

Sledujte stav zraněného

Dýchá normálně?

NE

ANO

Dítě mladšího školního věku:

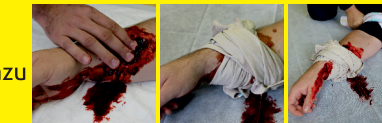
Dospělý:

Začněte stlačovat střed hrudní kosti (frekvence 100 – 120x za minutu)

Začněte stlačovat dolní polovinu hrudní kosti a dýchejte v poměru 30 stlačení : 2 vdechy (frekvence 100 – 120x za minutu)

Zástava masivního krvácení

- Tlakem v ráně
- Přiložením tlakového obvazu
- Zaškrcením končetiny



Kontrola vědomí

- Oslovením
- Zatřesením
- Bolestivým podnětem



Kontrola dýchání

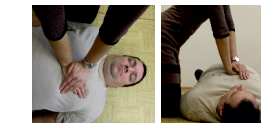
- Uvolněním dýchacích cest (záklon hlavy)
- Přiložením ruky na konec hrudníku (zvedající se břicho)



Oživování /Resuscitace

dospělého

- Propnutýma rukama na středu hrudní kosti a jeho nepřerušovaným stlačováním frekvencí 100 – 120x za minutu
- Hloubka stlačení 5 – 6 cm



dítě mladšího školního věku

- 5-ti úvodními vdechy
- Stlačováním dolní poloviny hrudní kosti propnutou rukou frekvencí 100 – 120x za minutu a dýcháním v poměru 30 stlačení : 2 vdechy
- Hloubka stlačení 3 – 5 cm



Odborný garant: MUDr. Jaroslav Gutvirth
Zpracováno dle Doporučených postupů ERC 2015 I leden 2018

CO DĚLAT PŘI POŽÁRU



150

Vydalo:
Krajské ředitelství policie hlavního města Prahy, 2021
Materiál vznikl v rámci realizace projektu Jihočeského kraje „Ozbrojený útočník ve škole“.
Více na: <https://utočník.kraj-jihocesky.cz>
Copyright © Jihočeský kraj 2018



VE ŠKOLE HOŘÍ



Evakuace



	Typ hasicího přístroje			
	Práškový	Sněhový (CO ₂)	Vodní	Pěnový
Hořlavá látka				
PC, TV, elektronika	✓	✓	✗	✗
Papír, knihy, textil, plasty	✓	○	✓	○
Ředidla, barvy, nafta, benzín	✓	○	✗	✓
Oleje a tuky (fritézy)	✓	✓	✗	✓
Elektro pod napětím	✓	✗	✗	✓
Dřevo, hobliny	○	✗	✓	✓
✓ vhodný ○ méně vhodný ✗ nesmí se použít Loga hasicích přístrojů: www.zachrannyykruh.cz				

Použití hasicích přístrojů

Jsou určeny k hašení začínajícího požáru - nepřeceňujte své síly!

Ve školách se nejčastěji setkáte s práškovým hasicím přístrojem.

Použití:

1. Vytáhněte pojistku
2. Nasměrujte hadici na požár
3. Stlačte páku ventilu

Jak hasit:

Hasební zásah provádějte vždy po směru větru.
Hořící plochu hase od kraje.
Mířte na hořící předmět a plameny.
Hase přerušovaně.

HASICÍ PŘÍSTROJ
PRÁŠKOVÝ ABC 6 kg C

21 A 113 B

1. ODJISTIT
2. STLAČIT PÁKOVÝ VENTIL
3. HASIT

 **A**  **B**  **C**

Možno použít k hašení požárů pod napětím do 1000 V z minimální vzdálenosti jednoho metru, do 110 kV z minimální vzdálenosti tří metrů!
Nevystavovat teplotě vyšší než +60°C !!

CO DĚLAT PŘI ÚTOKU A ZRANĚNÍ



158



155

