

POSTUP PŘI OZBROJENÉM ÚTOKU PRVNÍ POMOC

Nejdřív bezpečí. Pak zastav krvácení.
Zkontroluj vědomí. Zavolej pomoc.



1. STOP / BEZPEČÍ

Rozhlédni se - nejsem v ohrožení?

Pokud hrozí nebezpečí:

- Schovej se nebo uteč.
- Pomáhej jen z bezpečí.

Neriskuj stát se další obětí.



2. KRVÁCENÍ

Masivní krvácení = krev stříká, teče,
rychle prosakuje oblečením.

Okamžitě jednej:

- Tlač na ránu - rukou, přes oblečení.
- Přilož tlakový obvaz, pokud je k dispozici.
- Škrtidlo (turniket) - na končetině co nejdříve silně utáhni nad ranou.

Bolest neřeš - důležité je zastavit krvácení.



3. VĚDOMÍ

Oslov zraněného: „Slyšíš mě?“

Reaguje?

- ANO → uklidňuj, kontroluj krvácení.
- NE → sleduj dýchání, zůstaň u něj.

Kontroluj stav zraněného.



4. VOLEJ POMOC

Volej **155** nebo **158**, jakmile to jde.

Řekni:

- Co se stalo.
- Kde jsi.
- Kolik je zraněných.

**Když nemůžeš volat, urči konkrétní osobu,
ať volá za tebe.**