

Pokud ti někdo chce ublížit, nezkoušej
se bránit sám!
Máš-li možnost, uteč ke skupině jiných dětí
či dospělých! Na
slovní agresi nereaguj, nebo odpověz
jen slovy – ano, dobře, děkuji.
Neposlouchej, když ti někdo radí
"nebuď bábovka, vyříd' si to sám" nebo
říká "raději to vydrž"! Cestou do školy i
domů měj doprovod a o přestávkách
nebuď sám!
Vyhýbej se místům, kde jsi byl šikanován.



Nenech se zastrašit!
Svým chováním se
pokus dát útočníkovi
najevo, že na jeho
hru nepřistoupíš.
On nebude mít
náhle proti komu
a čemu bojovat.
Překvapíš ho,
když reaguješ
jinak, než on
předpokládal.

Víš, jak se s problémem šikany jednou provždy vypořádáš?

Možná jsi byl svědkem, jak tvoji spolužáci
či kamarádi bezdůvodně ubližují někomu
ve tvém okolí.

Nebo ses dokonce i ty stal jejich obětí?
Nechceš zůstat k problému lhostejný,
ale bojíš se promluvit?
Stydíš se a nechceš, aby se o tobě mluvilo
jako o "žalobníčkovi"?

Nestyd' se za sebe jen proto, že
ses zrovna ty stal obětí útočníků!
Nenechávej si podezření na šikanu pro sebe!
Nečekej, že útočník, který někomu
pravidelně a bezdůvodně ubližuje,
sám se svým chováním přestane!
Neboj se požádat o pomoc!
Sám zastavit šikanování nezvládneš!
I ty máš právo na ochranu a pomoc
druhých, zejména pak dospělých!