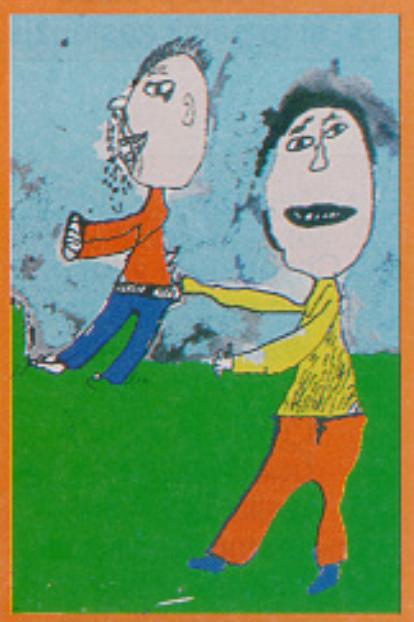


Pokud ti někdo chce ublížit, nezkoušej se bránit sám!
Máš-li možnost, uteč ke skupině jiných dětí či dospělých! Na slovní agresi nereaguj, nebo odpověz jen slovy – ano, dobře, děkuji.

Neposlouchej, když ti někdo radí "nebud bábinka, vyříď si to sám" nebo říká "raději to vydrž"! Cestou do školy i domů měj doprovod a o přestávkách nebud sám!

Vyhýbej se místům, kde jsi byl šikanován.



Nenech se zastrašit! Svým chováním se pokus dát útočníkovi najevo, že na jeho hru nepřistoupíš. On nebude mít náhle proti komu a čemu bojovat. Překvapíš ho, když reaguješ jinak, než on předpokládal.

Kdo je často agresivní a zlomyslný.

Víš, jak se s problémem šikany jednou provždy vypořádáš?

Možná jsi byl svědkem, jak tvoji spolužáci či kamarádi bezdůvodně ubližují někomu ve tvém okolí.

Nebo ses dokonce i ty stal jejich obětí? Nechceš zůstat k problému lhostejný, ale bojíš se promluvit?

Stydíš se a nechceš, aby se o tobě mluvilo jako o "žalobníčkovi"?

Nestyd' se za sebe jen proto, že ses zrovna ty stal obětí útočníků!

Nenechávej si podezření na šikanu pro sebe!
Nečekej, že útočník, který někomu pravidelně a bezdůvodně ubližuje, sám se svým chováním přestane!

Neboj se požádat o pomoc!

Sám zastavit šikanování nezvládneš! I ty máš právo na ochranu a pomoc druhých, zejména pak dospělých!