



Domácí násilí samo nezmizí. Jeho skrývání není řešením!

Kdo může pomoci a jak?

Policie České republiky

Poskytuje okamžitou pomoc, zejména:

- přeruší probíhající fyzické násilí, ohrožování dětí, ničení majetku apod., v případě zranění zajistí první pomoc
- zajistí lékařské ošetření v případě zranění,
- za splnění zákonných podmínek může krátkodobě omezit násilnou osobu na svobodě, popř. jí na dobu 14 dnů vykázat ze společného obydli
- přijme trestní oznámení
- poskytne informace o místech pomoci (intervenční centrum, poradny, krizová centra apod.)

Intervenční centra

Jako specializované pracoviště pro pomoc osobám ohroženým domácím násilím poskytují bezplatně a diskrétně:

- telefonickou krizovou pomoc,
 - psychologické, sociální a právní poradenství,
 - sestavení bezpečnostního plánu,
 - pomoc prodání návrhu na předběžné opatření soudu ve věci ochrany proti domácímu násilí,
 - zprostředkování kontaktu s dalšími odbornými pracovišti.
- Kontakt: RESPONDEO, z.s., www.respondeo.cz, tel.: 775 561 844, obeti@respondeo.cz

Poradny pro oběti trestných činů a další specializované poradny Bezplatně a diskrétně poskytují osobám ohroženým domácím násilím odbornou pomoc zahrnující zejména:

- telefonickou krizovou pomoc,
 - psychologické, sociální a právní poradenství,
 - sestavení bezpečnostního plánu,
 - zprostředkování kontaktu s dalšími odbornými pracovišti.
- Kontakt: www.bright-sky.org, www.bkb.cz, www.rosa-os.cz

Orgán sociálně- právní ochrany dětí (OSPOD)

Poskytuje pomoc dětem v případě ohrožení jejich života, zdraví či příznivého vývoje, kterým je nejen násilí páchané přímo na dítěti, ale též přítomnost dítěte při násilí páchaném mezi rodiči či jinými osobami

Kontakt: dle bydliště dítěte OSPOD Městský úřad Brandýs nad Labem – Stará Boleslav

Krizová centra

Osobám ve vážné životní situaci nabízí:

- službu krizové linky první pomoci (linky důvěry, bezpečí apod.)
- psychologické (v některých případech též psychiatrické služby)
- poradenství a zprostředkování dalších služeb,
- pomoc při sestavení krizového plánu,
- krátkodobé využití krizového lůžka.

Kontakt: www.csspraha.cz

Zdravotnické zařízení

- poskytnou odpovídající ošetření a léčbu,
- vyhotoví lékařskou zprávu

-poskytnout informace o místech pomoci (intervenční centrum, poradny, krizová centra apod.)

V případě poranění způsobeného v důsledku páchaného násilí je v hodné ihned vyhledat lékařské ošetření a uvést pravdu o skutečných příčinách potíží či zranění. Lékařskou zprávu je třeba uschovat jako důkazní materiál.

Bezpečnostní plán

Pokud se necítíte ve vztahu bezpečně, připravte se na možnost ochrany pro případ dalšího násilného útoku.

Zvažte zejména:

- shromáždění důležitých telefonních čísel pro případ potřeby (příbuzní, známí, policie, intervenční centra, azylový dům apod.)
 - možnost informování rodiny, přátel či sousedů, kteří by Vám v případě potřeby mohli pomoci (např. poskytnutím krátkodobého úkrytu)
 - možné únikové cesty v případě násilného jednání, např. nenechte se zavřít v části obydli bez oken a východu, ale též kam se lze v takové situaci uchýlit,
 - smluvené znamení pro sousedy v případě ohrožení,
 - vytvoření bezpečnostního zavazadla pro případ nenadálého odchodu z obydli, kde budou uloženy všechny potřebné věci, zejména: odoklady (průkaz totožnosti, rodný list, průkaz zdravotního pojištění apod.) důležitá dokumenty (k účtům, k bytu, pracovní smlouvy, rozhodnutí soudu apod.)
 - oléky, věci denní potřeby pro sebe a případně pro děti (oblečení, hygienické potřeby, hračky),
 - onáhradní klíče od obydli, peníze, kreditní karta, jízdenky.
- Zavazadlo je možné nechat i mimo obydli na místě, kde se k němu můžeme snadno dostat.

KONTAKTY

Telefonická poradenská pomoc:

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí	116 006
Senior telefon (Život 90)	800 157 157
Linka bezpečí pro děti a mládež	116 111

Tyto linky jsou nonstop a bezplatné

Tísňové linky:

Integrovaný záchranný systém	112
Policie ČR	158
Zdravotnická záchranná služba	155
Hasičský záchranný sbor ČR	150

CO JE DOMÁCÍ NÁSILÍ?

Domácím násilím se zpravidla označuje týrání a násilné jednání, odehrávající se mezi osobami blízkými, žijícími spolu ve společné domácnosti, kdy násilná osoba získává a udržuje nad obětí moc a kontrolu.

Významným indikátorem domácího násilí je nerovné postavení mezi násilnou osobou a obětí. Násilná osoba má nad obětí zjevnou nebo i nevyslovenou či nepřirozenou převahu. Násilná osoba vždy určuje pravidla!

