

obrana při

ohrožování nožem

Ohrožování nožem

1



Únik do sféry
ztíženého zásahu

2



Odzbrojení úderem
(lámáním) do zápěstí

3

Odzbrojení úderem
(lámáním) do zápěstí

4



obrana při **rdoušení** z boku

1



Švih pravou paží

2



Zpevnění švihů
úchopem za
pravou ruku

3



Tlak pravou paží
směrem dolů

4



5



Dokončení
uvolnění z držení