

obrana při **obejmutí** úchopem zepředu přes paže

Obejmutí zepředu pod pažemi

1

Zpomalení útoku
úchopem za boky

2



3

Vedení kapu do
oblasti genitálií



obrana při **obejmutí** zezadu přes paže

1

Obejmutí zezadu
přes paže



Rychlé vysazení (vedení
úderu) hýždí a uvolnění
z obejmutí

2



3

Úder loktem

