

obrana při **obejmutí**

Obejmutí zepředu
pod pažemi



Uvolnění úderem
do brady a točnou



Dokončení uvolnění



Útěk od útočníka

obrana při **úchopu za prsa**

Úchop za prsa



Úchop palci obou
rukou mezi palec
a malíček útočníka



Prolamování prstů
útočníka



Vezení kopu kolennem

