

obrana při obtěžování

Obtěžování
obejmutím ze
strany (z boku)

1



2

Uvolnění z obejmutí
úderem prsty do očí



obrana při rdoušení zezadu

1

Rdoušení zezadu
bicepsovým chytem



2

Nápřah k vedení úderu
levým loktem



3

Dokončení úderu loktem
s následným stiskem
genitálů útočníka

