

**Autor projektu:**

Preventivně Informační skupina Policie ČR,  
správy hl.m. Prahy

**Realizátor projektu:**

Magistrát hl.m. Prahy, oddělení prevence kriminality

**Autoři textů:**

JUDr. Zdeněk Náchodský – znalec oboru kriminalistika,  
odvrtví se zvláštní specializací sebeobrana, služební  
zátkroky, vedení boje z blízka  
por. Jan Holub, nstržm. Tereza Štětínová,  
Dana Slabochoová, preventivně informační skupina  
Policie ČR, správy hl.m. Prahy

**Odborní poradci:**

JUDr. Zdeněk Náchodský – znalec oboru kriminalistika,  
odvrtví se zvláštní specializací sebeobrana, služební  
zátkroky, vedení boje z blízka  
pplk. PhDr. Alena Kolářová, vedoucí 3. oddělení  
SKPV OOK Policie ČR, správy hl.m. Prahy  
pplk. JUDr. Martin Kloubek, 3. oddělení SKPV OOK,  
Policie ČR, správy hl.m. Prahy

**Figuranti předvádějící ilustrační fotografie:**

Klára Jiřková a Jan Jiřík, absolventi TRVIS - Střední  
školy veřejnoprávní a Vyšší odborné školy,  
prevence kriminality a krizové řízení.  
Miloš Šilha, 1. DAN Karate Shotokan Outlaw

V této publikaci jsme zveřejnili pouze některé  
příklady obranných technik, kterých je samozřejmě  
mnohem více. Další možnosti budou postupně  
zveřejňovány na internetových stránkách  
[www.nutnaobrana.cz](http://www.nutnaobrana.cz)

[www.nutnaobrana.cz](http://www.nutnaobrana.cz)



PRA  
HA  
PRA  
GUE  
PRA  
GA  
PRA  
G

designed by

map

[www.map-nefwaok.cz](http://www.map-nefwaok.cz)

# běžet někdy nestačí!

návod pro případ **nutné obrany**