

# Nebudujte svému dítěti digitální stopu

---

Jak o jeho digitální stopu pečovat?



**Skrývejte  
identifikační  
údaje.**

# **Nebudujte svému dítěti digitální stopu**



**Safer  
Internet** | Česká  
Centrum | republika

**cz.nic**



**PREVENCE  
SE MUSÍ VYPLATIT**  
MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Digitální stopa

# Vlastní digitální stopa

## Aktivní stopa = VĚDOMÁ

Digitální stopa, kterou zanecháváme cílenou a vědomou činností.

- Interakce na sociálních sítích
- Přispívání do diskusních fór
- Sdílení fotografií a videí



# Vlastní digitální stopa

## Pasivní stopa = NEVĚDOMÁ

Platformy ji shromažďují bez našeho vědomí. Je to vedlejší produkt tvorby vědomé digitální stopy.

- IP adresa
- Vyhledávané výrazy na internetu
- Údaje o stráveném čase a činnosti na určité webové stránce (cookies)
- Poskytovatel připojení, lokace apod.



## Digitální stopu si netvoříme jen my sami.

### Digitální stopa může být zanechána přáteli

- označení na fotografii na sociální síti
- uvedení geografické polohy

### Ale i nepřáteli

- nepravdy
- úmyslné zkreslení informací



# Digitální identita

---

*Nejen naše jméno a příjmení, ale i další data...*

*Proto je důležitá její ochrana...*

**ULTRAZVUK = PRVNÍ STŘÍPEK DIGITÁLNÍ IDENTITY**

**STŘÍPEK KE STŘÍPKU = PODROBNÝ PROFIL DIGITÁLNÍ IDENTITY**



## Kdo buduje digitální stopu ještě nenarozeným dětem?

- nastávající rodiče
- sourozenci
- prarodiče
- širší rodina



"Nezapomínejte, budete vzorem pro své děti v chování i v online prostoru."



# SHARENTING

**Share = sdílet**

**Parent = rodič**

Sharenting je nadužívání sociálních médií rodiči a sdílení obsahu týkajícího se jejich dětí, jako jsou například fotky, videa nebo popisy aktivit malých dětí.





## SHARENTING

### Motivace

- **Sebeprezentace a utváření rodičovské identity**
- **Uchování vzpomínek**
- **Udržování sociálních vazeb**
- **Sociální podpora**
- **Společenské uznání**
- **Sharenting jako zábava**
- **(Při)vydělávání peněz neboli komerční sharenting**

# Pohledem vědy o sharentingu

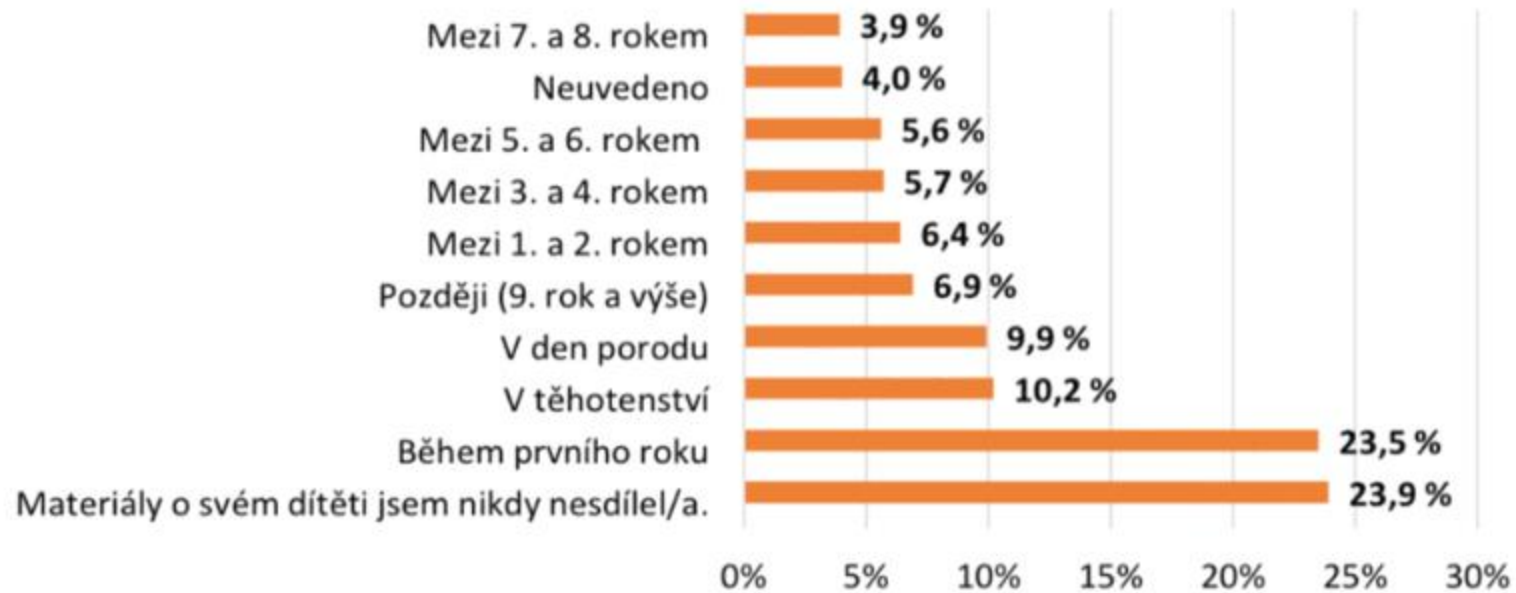
## Výzkum Sharenting u českých rodičů (2022)

- 2 481 účastníků, převážně matek
- podle výsledků výzkumu **sdílí informace o svých dětech v online prostředí 69,0% českých rodičů.**

**6,7 % českých rodičů**  
sdílelo veřejně  
v online prostředí  
**fotografie zachycují jejich**  
**částečně obnažené dítě**  
**s rozpoznatelným obličejem.**

# Pohledem vědy o sharentingu

**Graf 5: V jakém věku dítěte jste sdílel/a jeho první fotografii, video či jiné informace o něm na internetu?**



(n=2481)

# Komerční sharenting

---

**Vydělávání peněz na reklamní spolupráci skrze fotografie a videa dětí na sociálních sítích.**

**Těhotné influencerky sdílejí svým followerům fotky svých dětí již s první ultrazvukovou fotografií.**

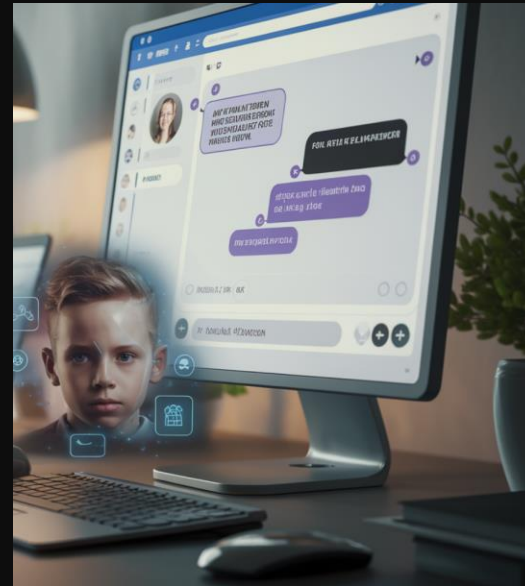
**Spolupráce ve formě reklam na produkty kradou soukromí novým osobnostem ještě dříve, než se narodí. Otázkou je, jaké následky na vnímání vlastní hodnoty takové děti získají v dospívání.**

---



*"Moje máma mě používala na vydělávání peněz a celý národ viděl mé intimní dětské momenty."*

Proč to může být nebezpečné?



Zdroj: vytvořenoAI

---

# Co lze vyčíst z fotografie z ultrazvuku?

---

- Jméno a příjmení nastávající matky
- Datum narození
- Identifikační údaje nemocnice či kliniky
- Název zdravotnického zařízení
- Logo nebo zkratka kliniky
- Číslo vyšetření nebo pacienta
- Datum a čas vyšetření
- Datum a přesný čas pořízení ultrazvuku
- Gestační stáří plodu
- Informace o plodu
- Odhadovaný termín porodu
- Velikost plodu
- Srdeční frekvence plodu





# Rizika sdílení fotografií z ultrazvuku s informacemi

---

- **Zneužití osobních informací**

Sdílení ultrazvukových snímků může vést k neoprávněnému zneužití údajů rodičů a nenarozených dětí.

- **Bezpečnostní problémy**

Identifikace rodičů a jejich dětí prostřednictvím sdílených informací může mít vážné důsledky pro jejich bezpečnost.

---





## Sdílení fotek z ultrazvuku

**Digitální stopa je součástí naší skutečné identity. Fotografie z ultrazvuku může být prvním střípkem do digitální identity dítěte.**

Proto by mělo být každému ponecháno právo budovat si svou digitální stopu svědomitě a samostatně. Dnešní děti jsou ale stavěny do situace, kdy ještě neumí mluvit, číst, psát ale digitální stopu už mají robustní a nesmazatelnou.

# Prenatální profily

**Marriah Greene – do okamžiku narození získala 268 přátel**

Profily dosud nenarozených uživatelů Facebooku

Jsou zakládány zejména budoucími matkami, které jsou na mateřské/rodičovské dovolené a očekávají příchod potomka.

Na profil ukládají a sdílejí veškeré informace o průběhu těhotenství, fotografie z ultrazvuku a další fotodokumentaci spojenou s budoucím porodem. Po narození dítěte je profil dále doplněn o již skutečné fotografie dítěte a další informace.





Po narození



Zdroj: vytvořeno AI

A život jde dál...

---





# Jak pečovat o digitální stopu svého dítěte?

---

- Omezení sdílení osobních údajů
- Nastavení soukromí na sociálních sítích
- Ochrana e-mailových a jiných online účtů
- Vyhýbání se biometrickým údajům
- Vzdělávání dětí a digitální hygiena
- Pravidelná kontrola digitální stopy

**Rodiče nesou zodpovědnost za sdílení informací o svých dětech.**

# Zakazování online světa a digitálních technologií dětem není řešení.

## RODINNÁ DOHODA

Pohyb v online světě a používání digitálních technologií je dobré ošetřit vzájemnou dohodou.

Dohoda se může zaměřit na čas u obrazovek, konzumovaný obsah, pravidla ohledně místa a času používání digitálních technologií, slib rodičů o dodržování pravidel i z jejich strany a následky při porušení smlouvy ([www.digideti.cz](http://www.digideti.cz)).

**NEBUDUJTE DIGITÁLNÍ STOPU, ALE CHRAŇTE JI!**



# Závěr

- Vědomí digitální stopy
- Sharenting a sdílení informací
- Ochrana soukromí







Děkujeme za pozornost.

Kontakty  
Prevence PČR