



METODICKÁ PŘÍRUČKA

K PROJEKTU

„ŘÍKÁM NE ALKOHOLU A DROGÁM ZA VOLANTEM!“



Ahoj nový řidiči – absolvente autoškoly,

jsme rádi, že můžeš být součástí projektu „Říkám ne alkoholu a drogám za volantem!“ Cílem tohoto projektu je snížit počet dopravních nehod a jejich následků u cílové skupiny nových řidičů a tím zvýšit ochranu života, zdraví i majetku osob v silničním provozu. Tento projekt je zaměřen na zvýšení znalostí a informovanosti uchazečů o řidičské oprávnění a nové řidiče o možnosti spáchání trestného činu v dopravě, a to zejména požití alkoholu a jiných návykových látek za jízdy a jejich právních následků. Dozvíš se však i mnoho jiných zajímavých věcí týkajících se největších prohřešků řidičů, které Ti buď přednese policista, který za vámi přišel, nebo se je dočteš zde v této brožuře. Vše co se tu dozvíš, Ti může v budoucnu zachránit život, zdraví nebo léta svobody. Než před každou jízdou usedneš za volant, mysli na to, co si se zde dozvěděl a drž se hesel.





Úvod	2
Obsah	3
Řidičské desatero	4
Nejčastější prohřešky řidičů	5
Užití alkoholických nápojů před jízdou	6
Užití návykových látek před jízdou	7
Telefonování za jízdy, chatování, smskování	8
Nevěnování se plně řízení vozidla	9
Nerespektování dopravních značek, pokynů policisty a dopravních zařízení	10
Nedodržování nejvyšší povolené rychlosti	11
Nepoužití bezpečnostních pásů	12
Nepřízpůsobení rychlosti stavu a povrchu komunikace	13
Užití vozidla ve špatném technickém stavu	14
Závěr	15



- 1. Když řídím, alkohol nepiju!**
- 2. Drogy za volant nepatří!**
- 3. Před jízdou vždy zkontroluji stav vozidla.**
- 4. Upravím si sedačku a srovnám si zpětná zrcátka.**
- 5. Než se vydám na cestu, připoutám se bezpečnostním pásem a rozsvítím světla, popřípadě nastavím navigaci.**
- 6. Telefon odložím do tašky, plně se věnuji řízení.**
- 7. Během jízdy, netelefonuji, nechatuji ani nepíšu SMS zprávy.**
- 8. Mezi vozidly udržuji dostatečnou bezpečnostní vzdálenost.**
- 9. Vždy jedu tak, abych byl schopen/a včas a v dostatečné míře zastavit vozidlo.**
- 10. Než bych sedl/a za volant pod vlivem, půjdu raději pěšky.**



Před první jízdou Ti určitě proběhlo hlavou, kolik věcí musíš během řízení zvládnout. Věnovat pozornost ostatním účastníkům provozu na pozemních komunikacích, sledovat trasu před sebou i za sebou, řadit, hlídat si zrcátka a další. Jenže mnoho zdárných maličkostí nás snadno může překvapit a můžeme havarovat nebo způsobit nějakou z velmi závažných dopravních nehod.

Dbej tedy opatrnosti a mysli na to, že i jeden panák, joint či chvilka nepozornosti může stát někoho život, trvale poškozené zdraví a Tebe mimo jiné i roky svobody, peněz a v mnohých případech i doživotní psychické následky.

Mysli také na to, že problémem dnešní uspěchané doby je také stres za volantem. Z toho plyne i agresivita a bezohlednost k ostatním účastníkům silničního provozu. Proto se chovej za volantem tak, jak bys chtěl, aby se k tobě chovali ostatní účastníci provozu.



Než sedneš za volant, vzpomeň si, co jsme si říkali v řidičském desateru. Vzpomeň si na naše bezpečnostní hesla „Když řídím, alkohol nepiju“, nebo „Do hospody chodím jedině pěšky.“ Pak se správně rozmysli a jdi domů raději pěšky nebo jed' taxíkem.

Dle zákona o silničním provozu řidič nesmí požit alkoholický nápoj ani jinou látku obsahující alkohol během jízdy. Vozidlo nesmí řídit ani bezprostředně po požití alkoholického nápoje nebo v době po požití alkoholu, kdy by mohl být ještě pod vlivem.

To znamená, že pokud chceš jít na diskotéku nebo do restaurace, dobře si rozmysli, co budeš pít. Po požití alkoholických nápojů za volant již nesedej. Pod vlivem alkoholu můžeš ublížit sobě, svým blízkým i dalším účastníkům v silničním provozu.

Ze zákona o silničním provozu také vyplývá, že je řidič povinen se na výzvu policisty, vojenského policisty nebo strážníka obecní policie podrobit vyšetření, zda není ovlivněn alkoholem. Mysli na to a při silniční kontrole se řiď pokyny policistů.

Počet dopravních nehod způsobených pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek v Karlovarském kraji stoupá. Nebuď jedním z pachatelů této trestné činnosti.





Řidič nesmí před jízdou ani během jízdy požit návykovou látku. Proč? Protože pod vlivem těchto látek není způsobilý k řízení motorových i nemotorových vozidel a může tak způsobit škodu na životě, zdraví a majetku svém i jiných osob.

Mysli na to, že účinky návykové látky v Tobě mohou působit i několik dní. Požití návykových látek lze prokázat z potu, krve či moči.

Závažnější účinky na Tvůj organismus může mít kombinace povolených a nepovolených návykových látek, a to i v malém množství. Nikdy nevíš, jak na tebe bude návyková látka působit, proto se jejímu užití vyvaruj. Vždy je to risk, který za to nestojí.

I zde má řidič povinnost se na výzvu policistů podrobit vyšetření ke zjištění, zda není ovlivněn jinou návykovou látkou.





V dnešní moderní době často zapomínáme na to, že i když je mobilní telefon naším velkým pomocníkem, řidiči vozidla do rukou nepatří.

Zákon o silničním provozu uvádí, že řidič nesmí při jízdě vozidlem držet v ruce nebo jiným způsobem telefonní přístroj, jiné hovorové či záznamové zařízení. Nejde tedy jen o telefonování, ale i o psaní SMS zpráv, chatování nebo pořizování audio či video záznamu prostřednictvím mobilního přístroje.

V případě použití telefonního přístroje ztratíš kontakt s ostatními účastníky provozu na pozemních komunikacích. I vteřina tvé nepozornosti může vést k dopravní nehodě.

Proto svůj telefon za jízdy nepoužívej a k telefonování si raději poříd' handsfree. Pamatuj však, že ani to není zcela bezpečné.





Nevěnování se řízení je jedním z největších prohřešků řidičů dnešní uspěchané doby. Nejde již jen o telefonování za jízdy či psaní SMS zpráv.

K nevěnování řízení může dojít i při lazení rádia, povídání si se spolujezdcem či hledáním správné cesty v navigaci.

O kontakt s ostatními účastníky provozu přijdeš i v případě, že věnuješ pozornost dotykovému displeji svého moderního automobilu.

I únava může být za volantem vozidla velmi nebezpečná, zejména v horkých letních dnech může snadno dojít k mikrospánku. V České republice je únavou způsobena až jedna pětina z celkového počtu dopravních nehod.





Dopravní značky jsou jedním ze základních kamenů pro pravidla v silničním provozu na pozemních komunikacích.

Nerespektování dopravních značek vede k mnoha přestupkům a zejména k dopravním nehodám.

Stejně tak nerespektování pokynů policisty či dopravního zařízení.

Semaforey máme na křižovatkách proto, abychom si usnadnili projíždění křižovatkou a k ochraně našeho života a zdraví, nikoliv pro legraci.

Dodržování pravidel v silničním provozu a respektování dopravních značek, zařízení a pokynů policisty jsou ruku v ruce. Buď dobrý řidič a respektuj je.





V České republice máme stanoveny nejvyšší povolené rychlosti:

v obci 50 km/h

mimo obec 90 km/h

na silnici pro motorová vozidla 110 km/h

a na dálnici 130 km/h.

Nedodržení těchto rychlostí bývá trestáno na místě pokutou až do výše 2500,- Kč nebo ve správním řízení, kde můžeš za překročení nejvyšší povolené rychlosti dostat až zákaz řízení motorových vozidel.

Mysli také na to, že čím vyšší rychlostí jedeš, tím horší jsou následky dopravních nehod. Proto dej nohu z plynu a dodržuj nejvyšší povolené rychlosti. Ušetříš si tak život, zdraví i peněženku.





Nač se poutat? V dnešní moderní době má již většina vozidel airbag. Pokud dojde k dopravní nehodě a nebudeš připoután/a, může Ti tento bezpečnostní prvek způsobit zranění neslučitelná se životem. Vážně tohle chceš?

V případě, že Tvé vozidlo airbag nemá a nepřipoutáš se, budou Tvá zranění mnohem závažnější, než v případě kdyby si připoután/a byl/a. Neboť nepřipoutané tělo získá po nárazu obrovskou sílu, při které Tě vymrští ve směru nárazu a v žádném případě Ti nepomůže ani pevné držení volantu nebo sedačky.

Zákon pamatuje i na poutání spolujezdců a dětí. Všichni musí být připoutáni bezpečnostním pásem a děti zajištěné v dětských autosedačkách. Za děti nese zodpovědnost řidič. Dospělí spolujezdcí nesou zodpovědnost každý sám za sebe.

Zákon o silničním provozu uvádí, že řidič je povinen být za jízdy připoután na sedadle bezpečnostním pásem, pokud jím je sedadlo povinně vybaveno. V případě nepoužití bezpečnostního pásu ti hrozí na místě pokuta až 2000 korun.





Jed' tak, abys byl schopen včas a v dostatečné míře zastavit vozidlo. Během jízdy musíš stále předvídat! Sleduj neustále ostatní účastníky provozu na pozemních komunikacích. Nikdy nevíš, jak ostatní zareagují na dopravní situaci či překážku v silničním provozu, která je před vámi.

Zákon o provozu na pozemních komunikacích přímo uvádí, že „Rychlost jízdy musí řidič přizpůsobit zejména svým schopnostem, vlastnostem vozidla a nákladu, předpokládanému stavebnímu a dopravně technickému stavu pozemní komunikace, její kategorii a třídě, povětrnostním podmínkám a jiným okolnostem, které je možno předvídat; smí jet jen takovou rychlostí, aby byl schopen zastavit vozidlo na vzdálenost, na kterou má rozhled.“¹

¹ Zákon č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů (zákon o silničním provozu), ve znění pozdějších předpisů.





Z mnoha zákonů vyplývá, že řidič je povinen k přepravě užít jen to vozidlo, které splňuje technické podmínky stanovené zvláštním právním předpisem, kterým může být například Zákon č. 56/2001 Sb., o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích.

Vozidlo musí mít například funkční světlomety, nesmí z něj unikat provozní kapaliny nebo nesmí být na vozidle žádné ostré hrany.

Máš staré vozidlo? Chceš si svého plechového miláčka trochu vytunit? Proč ne, jen mysli na to, že i tuning musí být v mezích zákona. Všechny součástky na vozidle musí být homologovány. Například fólie na předních bočních sklech nesmí mít menší propustnost jak 70%.



Pamatuj si, že alkohol ani jiné návykové látky za volant nepatří. V případě, že řídíš na nějakou párty, vždy si před první sklenkou alkoholu rozmysli, jak pojeděš domu. Pokud se napiješ nebo si dáš nějakou z návykových látek, za volant již nesedej.

Vždy se plně věnuj řízení a sleduj provoz okolo sebe. Svůj mobilní telefon nech v kapse nebo v tašce a za jízdy ho v žádném případě nepoužívej, raději si poříd' handsfree.

Mysli na vše, co jsi se v autošcole naučil/a, na to co jsme si společně řekli nebo co jsi četl/a v této brožuře.

Policisté Karlovarského kraje Ti přejí hodně najetých šťastných kilometrů bez nehod.





POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY
KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE KARLOVARSKÉHO KRAJE



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

Tento projekt byl financován z prostředků Ministerstva vnitra ČR

*Zpracovala: nrap. Mgr. Věra Hnátková,
Oddělení tisku a prevence
Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje
Ilustrační foto: nrap. Mgr. Věra Hnátková,
Oddělení tisku a prevence
Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje*