

PLAKÁT PRVNÍ POMOCI

ANEB CO DĚLAT, KDYŽ MĚ TRÁPÍ, CO SE DĚJE DOMA



1. PROMLUV SI O TOM S NĚKÝM
2. ROZPTYL SE TÍM, CO TĚ BAVÍ
3. DĚLEJ, CO MÁŠ RÁD
4. NAJDI SI MÍSTO, KDE SE CÍTÍŠ DOBRĚ
5. NEPLEŤ SE MEZI ROZHÁDANÉ DOSPĚLÉ
6. BUĎ SILNÝ, NEVZDÁVEJ SE!

NEBOJ SE ZAVOLAT POMOC!

158
POLICIE
ČESKÉ REPUBLIKY

116 111
LINKA BEZPEČÍ

241 484 149
DĚTSKÉ KRIZOVÉ
CENTRUM

601 500 196
CENTRUM LOCIKA

116 006
LINKA
POMOCI OBĚTEM



Tento projekt byl financován z prostředků Programu Ministerstva vnitra v oblasti prevence kriminality.