

POSTUP LAICKÉ PRVNÍ POMOCI

ZRANĚNÉMU PŘI ÚTOKU VE ŠKOLE

Zajisti bezpečnost skupiny
a poté se věnuj zraněným

Nevíte-li si rady v jakémkoliv okamžiku,
volejte



Zastav masivní krvácení

Zkontroluj vědomí

Nereaguje

Dýchá normálně?

Reaguje

Sleduj stav zraněného

ANO

NE

Dospělý:

Začni stlačovat střed hrudní kosti
(frekvence 100 – 120x za minutu)

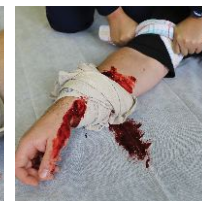
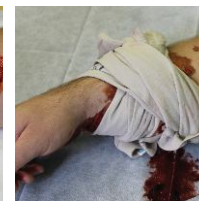
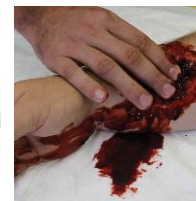
Dítě mladšího školního věku:

5 úvodních vdechů

Začni stlačovat dolní polovinu hrudní
kosti a dýchej v poměru
30 stlačení : 2 vdechy
(frekvence 100 – 120x za minutu)

Zástava masivního krvácení

- Tlakem v ráně
- Přiložením tlakového obvazu
- Zaškrcením končetiny



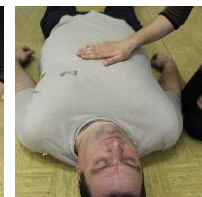
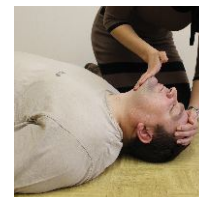
Kontrola vědomí

- Oslovením
- Zatřesením
- Bolestivým podnětem



Kontrola dýchání

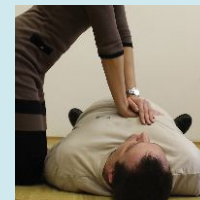
- Uvolněním dýchacích cest (záklon hlavy)
- Přiložením ruky na konec hrudníku
(zvedající se břicho)



Oživování /Resuscitace/

dospělého

- Propnutýma rukama na středu
hrudní kosti a jeho nepřerušovaným
stlačováním frekvencí 100 – 120x
za minutu
- Hloubka stlačení 5 – 6 cm



dítěte mladšího školního věku

- 5-ti úvodními vdechy
- Stlačováním dolní poloviny hrudní
kosti propnutou rukou frekvencí
100 – 120x za minutu a dýcháním
v poměru 30 stlačení : 2 vdechy
- Hloubka stlačení 3 – 5 cm

