

ДІЇ ПІД ЧАС ЗБРОЙНОГО НАПАДУ

Перша допомога

Насамперед подбай про власну безпеку. Після цього зупини кровотечу. Перевір, чи постраждалий при свідомості. Поклич на допомогу.



1. СТОП. БЕЗПЕКА.

Озирнися навколо і перевір, чи перебуваєш ти в безпеці.

Якщо тобі загрожує небезпека:

- Сховайся або тікай.
- Допомагай лише тоді, коли знаходишся в безпеці.



2. КРОВОТЕЧА

Сильна кровотеча = кров б'є струменем, швидко тече і просочує одяг.

Дій негайно:

- Натисни на рану рукою (можна і через одяг).
- Наклади тиснучу пов'язку, якщо є можливість.
- Якщо поранено кінцівку, якомога швидше наклади джгут (турнікет) вище рани і сильно затягни.

Не звертай увагу на біль – найважливіше зупинити кровотечу.



3. СВІДОМІСТЬ

Звернися до пораненого: «Ти мене чуєш?»

Реагує?

- ТАК → заспокой пораненого та контролюй кровотечу.
- НІ → стеж за диханням, залишайся поряд.

Контролюй стан пораненого.



4. ВИКЛИЧ ДОПОМОГУ

Зателефонуй за номером **155** або **158**, щойно це стане можливим.

Повідом:

- Що сталося
- Де ти знаходишся
- Скільки людей поранено

Якщо не можеш зателефонувати, признач особу, яка зателефонує замість тебе.