

POSTUP PŘI OZBROJENÉM ÚTOKU

PRAVIDLO USB – PRVNÍ POMOC

**Nejdřív bezpečí. Pak zastav krvácení.
Zkontroluj vědomí. Zavolej pomoc.**



1. STOP / BEZPEČÍ

Rozhlédni se – nejsem v ohrožení?

Pokud hrozí nebezpečí:

- Schovej se nebo uteč.
- Pomáhej jen z bezpečí.

Neriskuj stát se další obětí.



2. KRVÁCENÍ

**Masivní krvácení = krev stříká, teče,
rychle prosakuje oblečením.**

Okamžitě jednej:

- Tlač na ránu - rukou, přes oblečení.
- Přilož tlakový obvaz, pokud je k dispozici.
- Škrtidlo (turniket) - na končetině co nejdříve silně utáhni nad ránou.

Bolest neřeš – důležité je zastavit krvácení.



3. VĚDOMÍ

Oslov zraněného: „Slyšíš mě?“

Reaguje?

- ANO → uklidňuj, kontroluj krvácení.
- NE → sleduj dýchání, zůstaň u něj.

Kontroluj stav zraněného.



4. VOLEJ POMOC

Volej 155 nebo 158, jakmile to jde.

Řekni:

- Co se stalo.
- Kde jsi.
- Kolik je zraněných.

**Když nemůžeš volat, urči konkrétní osobu,
ať volá za tebe.**